

## ACE + Selen - Nahrungsergänzungsmittel mit antioxidativen Vitaminen

**Zusammensetzung/Kapsel:** Vitamin C (80mg), Vitamin E (15mg), Vitamin A (1000µg), Selen (50µg). Hartgelatinekapseln.

**Inhalt:** 90 Kapseln

**Verzehrempfehlung:** 1 bis 3 Kapseln täglich.

### Vitamin A trägt bei zu ...

- einem normalen Eisen-Stoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.

Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

### Vitamin C trägt bei zu ...

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.

Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

### Vitamin E trägt bei zu ...

- einem Schutz vor oxidativem Stress.

#### Quelle Vitamine und Mineralstoffe:

EFSA European Food Safety Authority / Verordnung (EU) Nr. 432/2012

Die gesamten Vitamin- und Mineralstoffauslobungen finden Sie auf dieser Seite unter der

Sparte **Informationen - Health Claims**, welche nach der aktuellen Entscheidung der EFSA geprüft sind.

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzensaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzensaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelemente relativ korrekt erteilt hat während

Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzenaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffe Spurenelemente relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.

**Hinweis:** Bei Nahrungsergänzungen Verzehrsempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.