

Selen

Via Selen

PZN: 5522186

Nahrungsergänzungsmittel. Zellschutz vor freien Radikalen (Antioxidans), Aktivierung von Schilddrüsenhormonen, wichtig für das Immunsystem

- Aktivierung von Schilddrüsenhormonen, Zellschutz vor freien Radikalen
- kann helfen, Schäden an den Zellmembranen und der DNS zu verhindern

Von glücklichen Kühen empfohlen: Selen

Selen ist ein essentielles Spurenelement – das heißt, dass der Körper es nicht selbst bilden kann und mit der Nahrung aufnehmen muss. Interessanterweise wird Selen in der Milchviehfütterung systematisch zugesetzt, denn der natürliche Selengehalt der Futtermittel reicht zur Versorgung der Nutztiere oft nicht aus.

Auch beim Menschen ist Selen Voraussetzung für die Bildung von Glutathion-Peroxidase (GSH-Px), einem körpereigenen Antioxidans, das in jeder Zelle des Körpers vorhanden ist. Mittlerweile kennt man mindestens 25 selenabhängige Proteine im menschlichen Genom, die uns nachweislich gegen Zell- und DNS-schädigende Oxidation schützen.

Selen stellt einen wesentlichen Cofaktor im GSH-Px-System dar: GSH-Px zerstört die während des normalen Fettstoffwechsels gebildeten Peroxide. Wenn Peroxide ungehindert in der Zelle verbleiben, greifen sie die Zellmembranen an und destabilisieren sie.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 35,8 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 x 2 Kapseln mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit.

Zutaten:

Reisstärke (Füllstoff), Selen als Selenhefe, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Selen	100 µg	200 µg = 363 %*

* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)