

Cholin & Inositol

Via Cholin und Inositol

PZN: 8880302

Nahrungsergänzungsmittel. Cholin und Inositol sind B-Vitamine, die bei der Verwertung von Fetten und Cholesterin zusammenwirken, wichtig für den Fettstoffwechsel, Cholin wirkt zudem gedächtnisfördernd

- kann die Leistung von Gehirn und Gedächtnis fördern
- hilft, Gifte auszuscheiden

Für ganz Schlaue: Cholin und Inositol!

Cholin und Inositol gehören zur großen Gruppe der B-Vitamine. Cholin verfügt über die besondere Eigenschaft, direkt in die Zellen im Gehirn eindringen zu können. Dort wird es zu einem Stoff umgewandelt, der die Leistung des Gehirns und des Gedächtnisses unterstützt.

Eng verwandt mit Cholin ist das Inositol. Wie Cholin ist Inositol ein Bestandteil des Lezithins, das wesentlich am Fettstoffwechsel im Körper beteiligt ist. Inositol kann Leber, Nieren, Herz und Adern schützen. Außerdem ist Inositol eine ausgesprochene Gehirnnahrung.

Bei der Verwertung von Fetten und Cholesterin wirken Cholin und Inositol zusammen und unterstützen den Abbau dieser Nahrungsbestandteile, die wir in unserer modernen Ernährung im Übermaß aufnehmen und die das Herz und das Gefäßsystem belasten.

Inhaltsmenge:

120 pflanzliche Kapseln = 60,5 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 2 Kapseln mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zutaten:

Cholinhydrogentartrat, Inositol Nicotinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Cholin	125 mg	500 mg
Inositol	125 mg	500 mg



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)