

## Highlights

- Geprüfte Apothekenqualität
- Biozertifizierter Anbau DE-Öko-013
- Extrafeines, reines Gerstengras Pulver ohne weitere Zusätze
- Hoher Vitalstoffgehalt durch schonende Verarbeitung
- Günstiger Preis durch Direktvertrieb

### Was ist eigentlich Gerstengras?

Gerstengras ist dunkelgrünes Blattgemüse. Diese Gemüse werden schonend geerntet und getrocknet damit die gesamte Nährstoff-Energie im Gemüsegras erhalten bleibt. So ist der Nährstoffreichtum des Gerstengras bequem für Sie verfügbar. Im Getreidegras gibt es achtzehn Aminosäuren, inklusive aller acht essentiellen Aminosäuren, d.h. der Aminosäuren die wir mit der Nahrung zuführen müssen, da der Körper sie nicht selbst herstellen kann. Getreidegrasblätter beinhalten erstaunliche Menge Enzyme, die menschlichen Zündkerzen. Erst durch Enzyme werden im menschlichen Organismus chemische Prozesse in Gang gebracht. Zudem enthalten Getreidegrasblätter erstaunliche Mengen an Vitaminen, Mineralien ausserdem Chlorophyll in erheblichen Mengen. Dieses ist eng verwandt mit unserem roten Blutfarbstoff Hämoglobin. Im Chlorophyll ist lediglich das Eisen durch Magnesium ersetzt, einem Mineralstoff, den unser Körper dringend braucht. Getreidegrasblätter sind extrem basisch (Gerste mehr als Weizen). Dies hilft dem Organismus den pH-Wert in ausgeglichener Balance zu halten. Die meisten Nahrungsmittel sind stark sauer. Wenn davon zu viele verzehrt werden, wird diese Balance gestört, es kommt zu Übersäuerung.

**Herkunft:** Neuseeland

**Zutaten:** Gerstengras aus kontrolliert biologischem Anbau ohne weitere Zusätze.

**Anwendung:** Zur Nahrungsergänzung 2-3 mal täglich 1 Teelöffel Graspulver in 150-200ml stillem Wasser, Fruchtsaft oder Tee auflösen oder über Speisen streuen.

**Nährwertangaben pro 100 g:** Brennwert 916 kJ / 216 kcal, Eiweiß 21,8 g, Kohlenhydrate 26,0 g, Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g, davon einfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g, davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren 1,7 g, Natrium 18,4 mg, Calcium 832 mg, Magnesium 179 mg, Phosphor 437 mg, Zink 3,4 mg, Kupfer 0,8 mg, Mangan 5,4 mg, Selen < 0,01 mg, Eisen 153 mg, Vitamin A 1,23 mg, Vitamin B1 0,04 mg, Vitamin B2 1,73 mg, Vitamin B6 0,67 mg, Vitamin B12 1,42 mg, Vitamin C 7,33 mg, Vitamin D2 36,1 µg, Vitamin D3 < 0,05 µg, Vitamin E 2,44 mg, Folsäure 960 µg, Chlorophyll 0,50 g

Auch erhältlich in Ihrer Apotheke. Bitte fragen Sie Ihren Apotheker nach folgender Bestellnummer:

PZN09539232 Bio-Gerstengras Pulver 250g von VitaNatura.de

PZN09539203 Bio-Gerstengras Pulver 500g von VitaNatura.de.



Vom Saatgut bis zur Verpackung des Endprodukts besteht eine lückenlose Zertifizierung nach Verordnung (EG) Nr. 834/2007 (Öko-Verordnung). DE-OKO-013 Bio-Kontrollstelle