

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## FENCHELHONIG SN

Sirup zum Einnehmen für Kinder

Wirkstoff: Fenchelöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Fenchelhonig SN jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **DIESE PACKUNGSBEILAGE BEINHALTET:**

1. Was ist Fenchelhonig SN und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Fenchelhonig SN beachten?
3. Wie ist Fenchelhonig SN einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Fenchelhonig SN aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST FENCHELHONIG SN UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Fenchelhonig SN ist ein pflanzliches Arzneimittel bei katarrhalischen Erkrankungen der oberen Atemwege.

#### **Anwendungsgebiet**

Erkältungskrankheiten der oberen Atemwege mit zähflüssigem Schleim bei Kindern.

Bei Fieber, Atemnot sowie bei über 5 Tage anhaltenden oder unklaren Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON FENCHELHONIG SN BEACHTEN?**

**Fenchelhonig SN darf nicht eingenommen werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Fenchel, andere Doldengewächse oder einen der sonstigen Bestandteile von Fenchelhonig SN sind.

#### **Bei Einnahme von Fenchelhonig SN mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel

handelt. Bislang sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Fenchelhonig SN ist erforderlich,**

bei häufigem und dauerndem Gebrauch dieses Arzneimittels, denn Fenchelhonig SN kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

#### **Kinder:**

Wegen der nicht ausreichend vorliegenden Untersuchungen bei Säuglingen soll dieses Arzneimittel bei Kindern unter einem Jahr nicht angewendet werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme/ Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Für Fenchelhonig SN ist aufgrund der bisherigen Erfahrungen kein Risiko bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nicht durchgeführt.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Fenchelhonig SN:**

Dieses Arzneimittel enthält eine Mischung aus Sucrose, Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Fenchelhonig SN erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Dosierlöffel (5 ml) enthält 4,9 g einer Mischung aus Glucose, Fructose und Saccharose (Zucker), entsprechend ca. 0,4 Broteinheiten (BE). Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.

### 3. WIE IST FENCHELHONIG SN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Fenchelhonig SN immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Kinder ab 1 Jahr nehmen 2-3 x täglich einen Dosierlöffel (5 ml, entsprechend 3,25 mg Bitteres Fenchelöl) mit Fenchelhonig SN ein. (entspricht einer Tagesgesamt-dosis von 10–15 ml, entsprechend 6,5–9,75 mg Bitteres Fenchelöl).

Fenchelhonig SN kann bis zum Abklingen der Beschwerden eingenommen werden.

Vor der Einnahme gut umschütteln.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Fenchelhonig SN zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Fenchelhonig SN eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine toxischen Effekte bekannt.

#### Wenn Sie die Einnahme von Fenchelhonig SN vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren mit der nächsten Einnahme fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Fenchelhonig SN Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10.000, oder unbekannt

### Mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten können allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege auftreten.

### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei auftretenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und Ihr Arzt informiert werden, damit er diese ggf. spezifisch behandeln kann. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST FENCHELHONIG SN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett nach *verwendbar bis* angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Fenchelhonig SN ist nach Anbruch der Flasche 4 Monate haltbar.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Fenchelhonig SN enthält

100 g Sirup enthalten als Wirkstoff 0,05 g Bitteres Fenchelöl

Die sonstigen Bestandteile sind: Honig, Zuckersirup

#### Wie Fenchelhonig SN aussieht und Inhalt der Packung

Fenchelhonig SN ist ein brauner Sirup zum Einnehmen und in Flaschen zu 350 g mit Dosierlöffel erhältlich.

#### Zulassungsinhaber, Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

ABO & PAINEX Pharma GmbH und Co. KG  
Naßackerstr. 37-39, 07381 Pößneck

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2011.

*Fenchelhonig ist ein altbewährtes Naturheilmittel und wird bei Erkältungskrankheiten der Atemwege angewendet. Honig in Kombination mit Fenchelöl hat eine schleimlösende Wirkung und wird deswegen seit alters her geschätzt. Vor allem Kinder sind häufig von Erkältungskrankheiten der Atemwege betroffen, nicht nur in der kalten Jahreszeit. Fenchelhonig wirkt mild und ist aufgrund seines Geschmacks bei Kindern besonders beliebt. Fenchelhonig SN kann sowohl mit dem Dosierlöffel als auch in warmem Tee oder in Milch verabreicht werden.*