

Bio Brennnessel Pulver

PZN 111 271 46

Gesunde Ernährung · 160 g

Brennnessel Pulver - mit Calcium, Magnesium und Kalium

Aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe wird die positive Wirkung der Brennnessel seit langem geschätzt. Das Pulver enthält Kalium und Magnesium und ist reich an Calcium und Ballaststoffen. Es ist somit optimal geeignet um Speisen und Getränke mit Mineralien anzureichern und aufzuwerten.

- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei.
- Kalium und Magnesium unterstützen die Funktion des Nervensystems und der Muskeln.

Gluten- und laktosefrei.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

160 g Pulver

Zutaten:

100 % Brennnesselblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Zubereitungsempfehlung:

Bio Brennnesselpulver ist als Gewürz in der Küche vielseitig verwendbar z.B. für Salatsoßen, Suppen, Bratensoßen, Tee's, grüne Smoothies und Gemüsesäfte. Es eignet sich auch hervorragend zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig.

Für einen Smoothie rühren Sie ca. 3EL des Pulvers (12,5g) in 500ml Flüssigkeit ein. Verwenden Sie bitte einen Schneebesen, um Klümpchen in der Flüssigkeit zu vermeiden.

Nährwertangaben:	Pro 100g (NRV)	Pro 12,5g (NRV)*
Energie (kJ/ kcal)	1132/270	142/34
Fett (g)	4,0	0,5
- davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,6	0,08
Kohlenhydrate (g)	8,1	1,0
- davon Zucker	5,2	0,7
Ballaststoffe (g)	20	2,5
Eiweiß (g)	48	0,6
Salz (g)	1,1	0,14
Calcium (mg)	4174 mg (522 %)	522 mg (65 %)
Kalium (mg)	2625 mg (131 %)	328 mg (16 %)
Magnesium (mg)	467 mg (125 %)	58 mg (15 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de

