

PZN: 11369754

**xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel
Schoko-Müsli**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Müsli:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro 56 g	
		% NRV ¹⁾		% NRV ¹⁾
Energie	1501 kJ		840 kJ	
	357 kcal		200 kcal	
Fett	9,7 g		5,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g		2,2 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g		2,2 g	
Kohlenhydrate	35,9 g		20,1 g	
davon Zucker	28,9 g		16,2 g	
Ballaststoffe	13,5 g		7,6 g	
Eiweiß	23,4 g		13,1 g	
Salz	0,83 g		0,46 g	
Vitamine				
Vitamin A (RE) ²⁾	626 µg	78	350 µg	44
Vitamin D	3,8 µg	76	2,1 µg	42
Vitamin E (α-TE) ³⁾	9,1 mg	76	5,1 mg	43
Vitamin K	57,1 µg	76	32 µg	43
Vitamin C	75,2 mg	94	42,1 mg	53
Thiamin	0,80 mg	73	0,45 mg	41
Riboflavin	1,1 mg	79	0,60 mg	43
Niacin (NE) ⁴⁾	12,5 mg	78	7,0 mg	44
Vitamin B6	1,1 mg	79	0,61 mg	44
Folsäure	154 µg	77	86,5 µg	43
Vitamin B12	1,9 µg	76	1,0 µg	40
Biotin	45,1 µg	90	25,3 µg	51
Pantothensäure	4,5 mg	75	2,5 mg	42
Kalium	1076 mg	54	603 mg	30
Calcium	435 mg	54	243 mg	30
Phosphor	416 mg	60	233 mg	33
Magnesium	199 mg	53	111 mg	30
Eisen	13,1 mg	94	7,4 mg	53

Zink	6,3 mg	63	3,5 mg	35
Kupfer	1,1 mg	110	0,61 mg	61
Mangan	1,7 mg	85	0,97 mg	49
Selen	43,8 µg	80	24,5 µg	45
Jod	84,4 µg	56	47,3 µg	32

1 Riegel = 56 g

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

2) Retinoläquivalent

3) Alpha-Tocopheroläquivalent

4) Niacinäquivalent

	pro 100 g	pro 56 g
Linolsäure	2,5 g	1,4 g
Natrium	331 mg	185 mg

Zutaten:

Sojaweiß-Flakes (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Agavendicksaft, Füllstoff (Polydextrose), Honig, Dunkle Schokoladenkuvertüre (8,0 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Vanille-Extrakt), **Sojaweiß-Crispies** (**Sojaweiß** (70,0 %), Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), **Soja-Kakao-Nuggets** (6,0 %) (**Sojaweiß-Isolat**, Reismehl, Zucker, Kakaopulver, Salz, Aroma), Schokoladentropfen (5,0 %) (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, fettarmes Kakaopulver, Emulgator (**Soja-Lecithin**)), Sojaöl, **Sojaweiß-Isolat**, Kaliumcitrat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Emulgator (**Soja-Lecithin**), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß, Milch (inkl. Lactose)** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Verzehrempfehlung: Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

Nettofüllmenge: 672 g (12 Riegel à 56 g)

Lagerung: Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12 °C und 21 °C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung