

Exklusiv in Ihrer Apotheke

formoline

Abnehm-Power-3fach

Schritt für Schritt zu Ihrer Wohlfühlfigur. Diese einzigartige Abnehm-Methode basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurde mit Ärzten entwickelt. Die Kombination aus der vollwertigen Vital-Mahlzeit und den fettbindenden Wirk-Ballaststofftablets aus natürlichen Quellen bietet die Grundlage für ein effektives Gewichtsmanagement. Das formoline Buch begleitet Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur und gibt Ihnen darüber hinaus wertvolle Tipps für Ihre erfolgreiche Weiterentwicklung gesünderer Lebensweisen. Packungsinhalt reicht für ca. 2 Wochen.

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen

1

480 g Pulver

formoline eiweiß-diät

- ✓ gesund & effektiv abnehmen
- ✓ lang anhaltende Sättigung bei nur 305 kcal*
- ✓ optimale Vitalstoffversorgung
- ✓ unterstützt die Fettverbrennung**
- ✓ sehr ergiebig

Zutaten pro 100 g Pulver:

Sojaproteinisolat (73%), Molkenproteinisolat (24%), Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Cholinbitartrat, Palmkernöl, Vitamin C, Vitamin E, Emulgator (Sojalecithine), Eisenfumarat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Manganosulfat, Vitamin B6, Kupfergluconat, Thiaminmononitrat, Vitamin D3, Retinylacetat, Vitamin B2, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin B12

Bitte Zubereitungsanleitung beachten, da das Pulver alleine kein vollständiges Lebensmittel ist.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ca. 305 kcal):
Mischen Sie eine Mahlzeit voll ersetzen, verrühren Sie 300 ml fettarme Milch mit 30 g (ca. 3 Esslöffel) formoline eiweiß-diät, 3 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Sonnenblumenöl) und 10 g (ca. 1/2 Esslöffel) Honig.

Durchschnittlicher Gehalt der wichtigsten Aminosäuren in 100 g Pulver:			
Methionin	1,28 g	Tyrosin	2,23 g
Lysin	6,48 g	Cystin/Cystein	1,19 g
Threonin	3,61 g	Leucin	7,35 g
Tryptophan	1,46 g	Isoleucin	4,71 g
Valin	4,75 g	Histidin	2,40 g
Phenylalanin	4,13 g	Arginin	5,33 g

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Durchschnittliche Gehalte je 100 g Pulver und des verzehrfertigen Produktes pro Mahlzeit (Portion) bei empfohlener Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

	je 100 g Pulver	%/NRV ¹	je Portion	%/NRV ²
Brennwert (kJ)	1486 kJ	18	1287 kJ	15
Brennwert (kcal)	350 kcal	18	305 kcal	15
Fett	0,3 g	0	7,9 g	11
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1	3,1 g	16
Kohlenhydrate	2,8 g	1	22,8 g	9
davon Zucker	0,6 g	1	22,1 g	25
Ballaststoffe	0 g	-	0 g	-
Eiweiß	83,9 g	168	35,3 g	71
Salz	2,13 g	35	0,99 g	17
Natrium	0,85 g	-	0,4 g	-
Vitamin A	1480 µg	185	483 µg	60
Vitamin D	4,78 µg	96	1,52 µg	30
Vitamin E	23,1 mg	193	7,1 mg	59
Vitamin C	87 mg	109	31,4 mg	39
Thiamin	2,1 mg	194	0,8 mg	68
Riboflavin	0,9 mg	65	0,8 mg	58
Niacin	27,3 mg	170	8,5 mg	53
Vitamin B6	2,2 mg	158	0,8 mg	58
Folsäure	357,1 µg	179	120,6 µg	60
Vitamin B12	0,9 µg	36	1,5 µg	61
Biotin	44,6 µg	89	23,9 µg	48
Pantothensäure	5,7 mg	95	2,8 mg	46
Kalium	246 mg	12	544 mg	27
Calcium	599 mg	75	534 mg	67
Phosphor	667 mg	95	475 mg	68
Magnesium	230 mg	61	106 mg	28
Eisen	25,6 mg	183	7,9 mg	57
Zink	10,4 mg	104	4,3 mg	43
Kupfer	2,2 mg	223	0,7 mg	71
Mangan	1,3 mg	65	0,4 mg	20
Selen	68,5 µg	125	21 µg	38
Jod	260,3 µg	174	88 µg	59
Cholin**	163 mg	-	91 mg	-

100 ml verzehrfertiges Produkt enthalten 375 kJ (89 kcal).
¹Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal). ²NRV = Nutrient reference values = Prozent der empfohlenen Referenzmenge
*Zubereitung nach § 14a DiätV **Das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

formoline

Abnehm-Power-3fach

formoline

Abnehm-Power-3fach

formoline eiweiß-diät

Lebensmittel gemäß § 14a DiätV
www.formoline.de

L: Mindestens haltbar bis Ende:

480 g Pulver
Trocken lagern

formoline L112

Medizinprodukt
Hergestellt in Deutschland
www.formoline.de

LOT: Verwendbar bis:

48 Tabletten
Lagerung bei Raumtemperatur

Sammelpackung LOT: Packungsinhalt reicht für ca. 2 Wochen.



Magnolienweg 17
D-63741 Aschaffenburg
Servicetelefon:
+49 60 21 / 15 09 3 - 380

PZN (D): 11592676
PZN (A): 4397862



4 260103 333559

1



formoline eiweiß-diät
Ihre Einstiegshilfe für den schnellen Start.

formoline L112
Ihre wirksame Unterstützung & Absicherung für die Abnehm- und Stabilisierungsphase.



- ✓ Ganzheitlich
- ✓ Wirksam
- ✓ Nachhaltig

Sammelpackung enthält:

- 1 formoline eiweiß-diät, 480 g Pulver* (Lebensmittel gemäß § 14a DiätV)
- 2 formoline L112, 48 Tabletten (Medizinprodukt)
- 3 formoline Buch mit Anleitung, Rezepten & Menüplänen

2

48 Tabletten

formoline L112

Lipidbinder zur Unterstützung der

- Behandlung von Übergewicht
- Gewichtskontrolle
- Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung

Einnahmeempfehlung:

Gewichtsabnahme: 2x täglich 2 Tabletten
Gewichtskontrolle: 2x täglich 1 Tablette zu 2 Hauptmahlzeiten

Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten

Wirkstoff:

Spezifikation L112 von 0-1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin, aus Krebstierpanzer

Das beiliegende Produkt formoline L112 ist ein Medizinprodukt mit der Kennzeichnung:



3

Das formoline Buch - Ihr hilfreicher Begleiter



Exklusiv in Ihrer Apotheke