Stand 21.04.2023

Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte*

Vitamin K und Vitamin D hochdosiert – für Knochen[1], Muskeln[2] und Immunsystem[3]

- ✓ Pro Tropfen 2000 I.E. (50 µg) Vitamin D_3 + 50 µg Vitamin K_2 (all-trans MK-7)
- ✓ 640 Vitamin D3 und K2 Tropfen pro Packung – bestes Preis-Dosis-Verhältnis
- ✓ Flüssige Vitamin Tropfen in MCT-Öl – für optimale Bioverfügbarkeit
- ✓ Herstellung in Deutschland – mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's, vegetarisch

20 ml (640 Portionen)

Dr. Jacob's Vitamin D_3 K_2 Öl *forte* – Vitamin Öl für Knochen[1] und Abwehrkräfte[3]

Die in Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte* enthaltenen Vitamine D_3 und K_2 leisten einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

Vitamin D:

- **[3]Immunsystem**
- **[1]Erhaltung von Knochen und Zähnen**
- **[2]Erhaltung von Muskeln**
- **Unterstützung der normalen Zellteilung**
- **Verminderung des Sturzrisikos[4]**

Vitamin K:

- [1]**Erhaltung der Knochen**
- **eine normale Blutgerinnung**

[4]Bei Frauen und Männern ab einem Alter von 60 Jahren stellen Stürze einen Risikofaktor für Knochenbrüche dar. Dieses erhöhte Sturzrisiko im Alter kann im Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen. Die tägliche Aufnahme von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D (aus allen Quellen) führt bei Menschen ab 60 Jahren zu einer Verminderung des Sturzrisikos, das im Zusammenhang mit Muskelschwäche und körperlicher Instabilität steht.

Vitamin K_2 und Vitamin D_3 hochdosiert – Warum Vitamin D_3K_2 Öl *forte*?

Die Ernährung leistet nur einen geringen Beitrag zur Vitamin-D-Versorgung. Für die Bildung von Vitamin D ist unser Körper auf genügend Sonneneinstrahlung angewiesen. In den Monaten Oktober bis März (geringste UV-Sonnenstrahlung), bei regelmäßiger Büroarbeit, bei dunkler Hautfarbe, bei Bettlägerigkeit, aber auch im Alter (reduzierte Synthese) ist es wichtig auf die Vitamin-D-Serumspiegel zu achten.

Vitamin D hat dank überzeugender Studienergebnisse im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung** (DGE) hat ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

Nur 12 % haben gute Vitamin-D_3-Werte

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal **12 % der deutschen Bevölkerung.**[5]

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von ≥ 75 nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

[5] Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

Die empfohlene Verzehrempfehlung von 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte* enthält 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

Warum brauchen wir die Kombination aus Vitamin D_3 und K_2?

Vitamin D wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, die Funktion der Muskeln und des Immunsystems sowie die normale Zellteilung benötigt. **Vitamin K** erfüllt ebenfalls wichtige Aufgaben im Knochenstoffwechsel und ist im Zusammenspiel mit Vitamin D für die Erhaltung normaler Knochen von Bedeutung. **Vitamin D_3** bewirkt die Bildung von Osteocalcin. Vitamin K_2 wird benötigt, um Osteocalcin zu aktivieren. Nur aktiviertes Osteocalcin kann Calcium in die Knochen auch wirklich einbauen.

Vitamin K_2 aktiviert auch MGP, ein zentrales Calcium-bindendes Protein in der Gefäßwand und im Bindegewebe. Zudem unterstützt Vitamin K_2 eine normale Blutgerinnung, indem es sowohl die Bildung von Gerinnungsfaktoren also auch von Anti-Gerinnungsfaktoren, insbesondere Protein S, ermöglicht.

Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte* enthält langkettiges Vitamin K_2 (Menachinon-7). Dieses hat im Körper eine lange Halbwertszeit und ist besonders gut bioverfügbar. Zudem weist es eine deutlich bessere Stabilität als Vitamin K_1 auf und ist bis zu drei Tage im Körper vorhanden – etwa 50-mal länger als Vitamin K_1.

Vitamine in Arzneibuchqualität mit hoher Langzeitstabilität

Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte* wird in Deutschland hergestellt. Die verwendeten Vitamine sind von Arzneibuchqualität und stammen aus Europa. Die Langzeitstabilität des Vitamingehaltes unserer Vitamin-Öle wird durch regelmäßige Analysen bestätigt.

Eine Flasche enthält 640 Portionen. 1 Portion entspricht einem Tropfen mit je 50 µg (2000 I.E.) D_3 + 50 µg K_2 (all-trans MK-7).

Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D_3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K_2. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl, Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte,* bei erhöhtem Vitamin-K_2-Bedarf Dr. Jacob's Vitamin K_2D_3 Öl und Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole)).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D_3 und K_2 am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich (ab 11 Jahren).

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bei Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Vor der Einnahme von Vitamin D sollten Menschen mit Nierenproblemen, erhöhtem Calciumspiegel (Blut oder Urin) oder Neigung zur Nierensteinbildung den Arzt befragen.

Lichtgeschützt und kühl (6-25 °C) lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Stand 21.04.2023

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D_3, Vitamin K_2 (Menachinon, all-trans MK-7).

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Vegetarisch.

Herstellung:

Das für Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte* verwendete Vitamin D_3 wird durch die UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Das Lanolin stammt aus der Schafswolle von lebenden Tieren. (Pro Flasche werden zur Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet.)

Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	**1 Tropfen (1 Portion)**	**% NRV***
Vitamin D_3	50 µg (2000 I.E.)	1000 %
Vitamin K_2	50 µg	67 %

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:
Deutschland: PZN 13978701
Österreich: PHZNR 4799939

EAN/GTIN-Code 4 041246 501117

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.