



mela- tonin

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich dann ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafgehen aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafgehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/L:

MHD: 05/2022

LOT: 2018891

* In Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
(= Nährstoffbezugswerte)
** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (= 3 Tropfen)	% NRV* pro Portion
Melatonin	1 mg	**

Zutaten: Wasser, Alkohol, Melatonin, natürlicher Lavendelextrakt.

for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Deutschland

**UMWELT
FREUNDLICHE
VERPACKUNG**

aus Glas,
Etikett aus Steinmehl

 www.foryouehealth.de
 info@foryouehealth.de
 Facebook: [foryouehealth](https://www.facebook.com/foryouehealth)
 Instagram: [for_you_ehealth](https://www.instagram.com/for_you_ehealth)



mela- tonin

**Tropfen
mit Lavendel-
Geschmack**



Inhalt: 30 ml
= 970 Tropfen
= 323 Portionen

Inhalt
30 ml
= 970 Tropfen
= 323 Portionen

**NAHRUNGS-
ERGÄNZUNGSMITTEL.
TROPFEN MIT
MELATONIN.**

Zubereitung: Pro Portion mit der Pipette 3 Tropfen (= 0,09 ml) in ein Glas Wasser geben.

Verzehrempfehlung: 1 Portion täglich unmittelbar vor dem Schlafengehen nehmen.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

 **Glutenfrei**

 **Laktosefrei**

 **Vegan**

Vor Licht schützen. Trocken bei Raumtemperatur (nicht über 25 °C) lagern.



4

260538 091130