



system

# MAGNESIUM + CALCIUM

lactose- &  
glutenfrei

## + KUPFER UND MANGAN



### 2-Phasen DEPOT

Für Knochen, Nerven,  
Muskeln und Zellschutz

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Die 2-Phasen-DEPOT-Tablette von Doppelherz system enthält:

- 420 mg Calcium + 5 µg Vitamin D
- 210 mg Magnesium
- 1000 µg Mangan + 500 µg Kupfer

### 2-Phasen-DEPOT-Tabletten – Nährstoff-Freigabe mit System

Die 2-Phasen-Tablette von Doppelherz system besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Schichten.

Das Prinzip: In der 1. Phase werden Calcium und Vitamin D zügiger freigegeben und können so dem Körper schneller zur Verfügung stehen. In der 2. Phase werden Magnesium sowie die Spurenelemente Mangan und Kupfer nach und nach freigegeben und können so dem Körper in zeitlichem Abstand zu Phase 1 zur Verfügung gestellt werden.

### Magnesium für die normale Nerven- und Muskelfunktion

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich. Der hohe Verarbeitungsgrad von Lebensmitteln kann heutzutage dazu führen, dass die über die Nahrung aufgenommene Magnesiummenge nicht immer optimal ist. Bei der Zubereitung von Speisen können zusätzliche Verluste auftreten. Aber auch der regelmäßige Genuss von Alkohol kann dem Körper Magnesium entziehen. Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Muskelfunktion bei. Es unterstützt außerdem die normale Funktion des Nervensystems.

### Calcium und Vitamin D für den normalen Knochenerhalt

Calcium wird zum Erhalt normaler

Knochen benötigt. Daher sollte auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung geachtet werden.

Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D leistet einen Beitrag zur Verwertung von Calcium, zur Aufrechterhaltung eines normalen Calciumspiegels im Blut sowie zum normalen Knochenerhalt.

### Kupfer und Mangan für Bindegewebe und Zellschutz

Kupfer und Mangan tragen zum Erhalt bzw. zur Bildung von normalem Bindegewebe bei.

Mangan unterstützt zusätzlich den normalen Knochenerhalt.

Darüber hinaus tragen beide Spurenelemente dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Eine Tablette enthält:

420 mg Calcium, 210 mg Magnesium, 1,0 mg Mangan, 0,5 mg Kupfer, 5 µg Vitamin D

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Schon 1 Doppelherz system 2-Phasen-DEPOT-Tablette täglich deckt zusammen mit dem üblicherweise durch die Nahrung aufgenommenem Magnesium und Calcium den durchschnittlichen Tagesbedarfs eines Erwachsenen an diesen Mineralstoffen.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg