

**Diät-Shake laktosefrei\*. Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, pasteurisiert. Schoko-Banane Geschmack**

**Anwendung:** Ersetzen Sie täglich 2 Mahlzeiten durch Layenberger Fit+Feelgood. Bereiten Sie eine weitere Mahlzeit fett-, kalorienarm und ausgewogen zu. Der angestrebte Zweck wird nur in Verbindung mit einer kalorienarmen Ernährung erreicht. Zwischendurch dürfen Sie auch noch etwas Obst essen.

**Hinweise:** Decken Sie Ihren Flüssigkeitsbedarf während einer Diät in dem Sie pro Tag mindestens 2–3 Liter Wasser zusätzlich trinken. Regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei Gewicht zu verlieren und Ihr Idealgewicht zu halten. Achten Sie im Übrigen auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



**PZN-07626576**

Layenberger Fit+Feelgood Diät-Shake ist fixfertig, schmeckt richtig lecker joghurtfresh und kann auch von Personen mit Laktoseunverträglichkeit problemlos konsumiert werden. Der Laktosegehalt entspricht dem der laktosefreien Milch (<0,1 g pro 100 ml Diät-Shake).

In Deutschland exklusiv hergestellt für:  
**Layenberger Nutrition Group GmbH**  
 Am Tränkwald 10, D-67668 Rodenbach  
[www.fit-und-feelgood.de](http://www.fit-und-feelgood.de)

LAYENBERGER®  
 PREMIUM PRODUCTS

# FIT+ FEELGOOD

## Diät-Shake

- fixfertig
- joghurtfresh

**Laktosefrei\***

Diät-Mahlzeit  
**SCHOKO-BANANE**  
 Geschmack

Durchschnittliche Nährwerte		pro 100 ml	% NRV <sup>1</sup>	pro 312 ml	% NRV <sup>1</sup>
Energie	kJ [kcal]	314 [75]		980 [233]	
Fett	g	1,6		5,0	
– davon gesättigte Fettsäuren	g	1,1		3,4	
Kohlenhydrate	g	8,2		25,6	
– davon Zucker	g	5,3		16,5	
Ballaststoffe	g	1,7		5,3	
Eiweiß	g	6,0		18,7	
Salz	g	0,15		0,45	
Vitamin A	µg	74,5	9	232	29
Vitamin D	µg	0,59	12	1,8	37
Vitamin E	mg	1,2	10	3,7	31
Vitamin C	mg	6,0	8	18,7	23
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,19	17	0,59	54
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,23	16	0,72	51
Niacin	mg	2,3	15	7,3	45
Vitamin B6	mg	0,23	16	0,7	50
Folsäure	µg	25,5	13	80	40
Vitamin B12	µg	0,18	7	0,56	22
Biotin	µg	3,00	6	9,4	19
Pantothensäure	mg	0,67	11	2,1	35
Kalium	mg	231	12	720	36
Magnesium	mg	18,0	5	56	15
Calcium	mg	121	15	378	47
Mangan	mg	0,16	8	0,5	25
Eisen	mg	1,54	11	4,8	34
Kupfer	mg	0,11	11	0,34	34
Zink	mg	1,60	16	5,0	50
Phosphor	mg	111	16	346	49
Jod	µg	15,6	10	48,8	33
Selen	µg	7,1	13	22,2	40

\*Laktose < 0,1 g pro 100 ml

**Zutatenliste:** Joghurtherzeugnis mit 1% Fett (85%), Milcheiweiß, Wasser, Fruktosesirup, Inulin, Kakaopulver (0,5%), Sojaöl, Bananensaft aus Bananensaftkonzentrat (0,4%), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Pektin; modifizierte Stärke, Maltodextrin, Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Acesulfam-K, Sucralose; Säureregulator: Citronensäure, Kaliumdihydrogenphosphat, Natriumselenit, Magnesiumhydroxidcarbonat, Kaliumhydroxid, Kaliumcitrat, Zinksulfat, Kaliumiodid, Eisenlactat, Lactase, Mangansulfat, Aroma, Retinol, DL-alpha-Tocopherylacetat, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin, Folsäure, Ascorbinsäure, Cholecalciferol, Riboflavin, Calcium-D-Pantothenat.

<sup>1</sup>NRV = % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen

**Tipp:** Vor dem Öffnen gut und kräftig schütteln. Gekühlt schmeckt der Diät-Shake besonders lecker.

**312 ml / 330 g**  
 = 1 Mahlzeit