

# Rhinomer

## Plus Schnupfenspray Nasenspray

100% natürliches, unverdünntes Meerwasser, hyperton bei 2,2 % Meersalzkonzentration.

**⚠ Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.**

Bei einer Erkältung führt der entzündliche Prozess zu einem Anschwellen der Nasenschleimhaut, einer verstopften Nase und einer vermehrten Schleimproduktion. Das hypertone\* Meerwasser schafft ein Konzentrationsgefälle zwischen der Lösung und der Schleimhaut (osmotischer Effekt); dieses ermöglicht das Abschwellen der Nasenschleimhaut und erleichtert so das Atmen.

\* Hypertone Meerwasserlösungen unterscheiden sich von isotonen Meerwasserlösungen durch die auf 2,2% eingestellte Meersalzkonzentration, die wirksam die verstopfte Nase befreien kann. Noch dazu ist diese Konzentration sanft genug, um die Nasenschleimhaut nicht zu reizen.

### 1. Was ist Rhinomer Plus Schnupfenspray und wofür wird es angewendet?

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist ein konservierungsmittelfreies Nasenspray, das natürliches, steriles, hypertonisches Meerwasser enthält. Die unverdünnte Lösung bewahrt die Reichhaltigkeit der wichtigen, in Meerwasser enthaltenen Mineralien und Spurenelemente.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist ein natürlich abschwellendes Nasenspray, das:

- die zugeschwollene oder verstopfte Nase (nasale Kongestion) aufgrund einer Erkältung, Nasennebenhöhlenentzündung (Rhinosinusitis) und allergischer Rhinitis durch Abschwellen der Nasenschleimhaut wirksam befreit,
- keine austrocknende Wirkung besitzt und die Nasenhöhlen befeuchtet.

Personen, die unter einer allergischen Rhinitis leiden, können Rhinomer Plus Schnupfenspray regelmäßig anwenden. Es besteht kein Gewöhnungseffekt.

Rhinomer Plus Schnupfenspray kann helfen, die Anwendung von abschwellenden Arzneimitteln zu reduzieren.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist für Kinder über 3 Jahren und Erwachsene geeignet.

### 2. Was sollten sie vor der Anwendung von Rhinomer Plus Schnupfenspray beachten?

**⊘** Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es kaputt oder beschädigt ist. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es seine ursprüngliche Erscheinung verloren hat. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Spray nach einer Operation oder Verletzung der Nase anwenden.

Rhinomer Plus Schnupfenspray kann in der Schwangerschaft und in der Stillzeit angewendet werden.

Da Sie vor der Anwendung von Rhinomer Plus Schnupfenspray die Nase schnäuzen sollten, wenden Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray bei gleichzeitiger Anwendung mit weiteren nasalen Präparaten (z.B. gegen Erkältungssymptome oder allergische Rhinitis) zu Beginn an.

### 3. Wie ist Rhinomer Plus Schnupfenspray anzuwenden?

Für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene.

Wenn nötig, kann das Produkt auch regelmäßig angewendet werden.

Je nach Bedarf mehrmals täglich 1 Sprühstoß in jedes Nasenloch. Üblicherweise reichen täglich 3 - 6 Anwendungen aus.

#### Hinweise zur Anwendung

1. Schnäuzen Sie Ihre Nase.
2. Nehmen Sie die Schutzkappe von der Sprühflasche, siehe **Abbildung 1**.
3. Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt.
4. Halten Sie die Flasche aufrecht mit dem Daumen unter dem Boden und dem Sprühkopf zwischen zwei Fingern.
5. Neigen Sie den Kopf leicht nach vorne und führen Sie den Sprühkopf in das Nasenloch ein, siehe **Abbildung 2**.
6. Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.
7. Wiederholen Sie den Vorgang im anderen Nasenloch.
8. Lassen Sie das Produkt einige Sekunden einwirken. Sie sollten die Nase in dieser Zeit nicht schnäuzen, sondern, falls nötig, lediglich abwischen.
9. Anschließend schnäuzen Sie gegebenenfalls die Nase.



Abbildung 1



Abbildung 2

#### Hygienehinweis zur Vermeidung einer Kontamination

- Reinigen Sie den Sprühkopf nach jeder Anwendung mit heißem Wasser, trocknen Sie ihn ab und setzen Sie die Schutzkappe wieder auf.
- Das Spray sollte immer nur von einer Person benutzt werden. Bei Verwendung durch mehr als eine Person besteht die Möglichkeit sich anzustecken.

## 4. Zu Ihrer Sicherheit

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Jedoch sollten Sie Ihren Arzt konsultieren bevor Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray nach einer Operation oder Verletzung der Nase anwenden.

Das Produkt darf nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Bei Reizungen der Nasenschleimhaut kann während des Gebrauchs ein vorübergehendes Kribbeln auftreten. Wenn die nasalen Symptome länger als 10 Tage anhalten, suchen Sie Ihren Arzt oder Apotheker auf.

Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. Wie ist Rhinomer Plus Schnupfenspray aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Produkt darf nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr angewendet werden.

Nach Anbruch darf das Produkt nicht länger als 6 Monate angewendet werden.

Nicht unter 0 °C und nicht über 30 °C lagern. In der Originalpackung aufbewahren.

## 6. Weitere Informationen

**Zusammensetzung:** 100 % Meerwasser (hyperton bei 2,2 % Meersalzkonzentration), steril.

Ohne Konservierungsstoffe. Ohne Treibgas.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist erhältlich als Dosierspray mit 20 ml Lösung.



Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine,  
Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, France

## Vertrieb

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

80258 München

Barthstraße 4, 80339 München

Telefon +49 (89) 78 77-209

Telefax +49 (89) 78 77-304

E-Mail: medical.contactcenter@gsk.com

 **0459**  
Medizinprodukt



STERILE A

## Stand der Information: Mai 2019



Vorsicht. Vor Gebrauch beiliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen.



Inhalt bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.



Temperaturbereich bei Lagerung



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Recyclingsymbol "Grüner Punkt"



Nach dem Gebrauch wegwerfen



Recyclingsymbol für Papier

DE 944539 – A 71-0



## Die Herstellung von Meerwasserprodukten

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Aufgrund der Gezeiten und Brandung unterliegt das Meerwasser einem natürlichen Reinigungsprozess. Zusätzlich wird das entnommene Wasser mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und keimfrei (steril) gemacht.

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer angewendet – bleiben die wichtigen Spurenelemente und Meeresmineralstoffe Mineralien wie z.B. Magnesium, Zink, Calcium oder Kalium nahezu vollständig erhalten.

### Hyperton

Eine Lösung (wie Rhinomer Plus Schnupfenspray) ist dann hyperton, wenn ihr Salzgehalt höher ist als der Salzgehalt der von Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen.

### Natürlich abschwellende Wirkung von Rhinomer Plus Schnupfenspray

Während einer Erkältung führt der entzündliche Prozess zu einer Ansammlung von Flüssigkeit in der Nasenschleim-

haut. Dadurch schwellen die Schleimhäute der Nase an und das Atmen wird erschwert.

Die natürliche Salzkonzentration in der Schleimhaut beträgt 0,9 % NaCl. Die Meersalzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray beträgt 2,2 % und wird deshalb „hypertone“ Lösung genannt.

Wenn eine höher konzentrierte Salzlösung (Rhinomer Plus Schnupfenspray) auf eine Lösung mit geringerem Salzgehalt (die Nasenschleimhaut) trifft, kommt es zu einem natürlichen Konzentrationsausgleich (osmotischer Effekt). Flüssigkeit fließt bis zur Bildung dieses Gleichgewichtes, von der niedrigeren Salzkonzentration der Nasenschleimhaut (0,9 % Salzkonzentration) zu der höheren Salzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray (2,2 % Salzkonzentration). Dadurch wird der angeschwollene Nasenschleimhaut die überschüssige Flüssigkeit entzogen und das Atmen erleichtert. So kann Rhinomer Plus Schnupfenspray die Beschwerden bei einer verstopften Nase auf natürlichem Wege lindern.