

# PERÜCKENSTRAUCH PLUS BRENNNESSEL KAPSELN

- Perückenstrauch-Brennnessel-Kapseln: Gutes für den Fettsäurestoffwechsel
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Mineralstoffen und Vitamin C

PlantaVis gehört zu den ganz wenigen Anbietern, die ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem Extrakt des Perückenstrauchs im Sortiment haben. Unsere Kombination aus Perückenstrauch-Extrakt, Brennnessel und Vitamin C liefert wertvolle Vitamine und Mineralien, die zu einem normalen Stoffwechsel beitragen:

- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel und zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei.
- Zink und Chrom tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Abgerundet wird diese Zusammensetzung durch den exklusiven PlantaVis-Zellschutzkomplex, der ebenfalls Bestandteil der Perückenstrauch-Brennnessel-Kapseln ist.

## Energieförderer für unseren Körper

Fettsäuren übernehmen wichtige Funktionen in unserem Organismus: Als Triglyceride (Triacylglycerine) werden sie im Fettgewebe unseres Körpers gespeichert und sind eine wichtige Energiequelle für Zellen oder Organismen. Werden sie verstoffwechselt, kann der Körper daraus große Mengen Energie gewinnen. Fettsäurederivate fungieren außerdem als Hormone und Botenstoffe innerhalb von Körperzellen. Darüber hinaus sind Fettsäuren an der Bildung von biologischen Membranen, wie Zellmembranen, beteiligt.

## Eine ganz besondere Kombination

Der Perückenstrauch ist zwischen den mediterranen Gebieten Europas und dem westlichen China beheimatet, gedeiht aber auch in deutschen Gärten ganz hervorragend. In einem schonenden Verfahren gewinnen wir aus der Pflanze ein Extrakt, das in unseren Kapseln mit Brennnesselextrakt kombiniert wird. Brennnessel wird zwar oft als unbeliebtes Unkraut geschmäht, ist jedoch ein hervorragender Lieferant für Calcium, Magnesium, Eisen und Silizium. Außerdem ist es reich an Vitamin A und C.

Der PlantaVis-Zellschutzkomplex bildet das i-Tüpfelchen auf dem Perückenstrauch- und Brennnessel-Extrakt. Die darin enthaltenen Extrakte und Konzentrate aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen unterstützen eine ausgewogene Ernährung. Zusätzlich decken die Vitamine und Mineralstoffe des Zellschutzkomplexes teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen wie Vitamin C. Der Camu-Camu-Extrakt, einer der Hauptbestandteile des Zellschutzkomplexes, enthält besonders viel dieses lebenswichtigen Vitamins.



**Tipp:** Fette sind für unseren Körper lebensnotwendig – sie dienen als Brennstoff und Energiespeicher, sind Baustoffe für Zellmembranen, Hormone und Botenstoffe. Kernbestandteile aller Fette sind die Fettsäuren. Bei einem Überangebot an Kohlenhydraten in der Nahrung werden im Gewebe, vor allem in der Leber und im Fettgewebe, Fette gespeichert. Der Fettstoffwechsel profitiert deshalb von einer Reduzierung der zugeführten Kohlenhydrate. Das heißt, weniger Kohlenhydrate und dafür mehr eiweiß- und fettreiche Nahrungsmittel wie Fisch, etwas Fleisch, Milchprodukte, Eier und Nüsse plus zuckerarmes Obst wie Zitrusfrüchte, Pfirsiche, Beeren, Melonen und Avocados. Dieses Prinzip ist heute auch unter dem Begriff Low Carb bekannt.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Nopal-Feigenkaktus-Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Grüner-Kaffee-Extrakt, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20% L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside IV (1%), **Gerstenextrakt** mit 20–25% β-Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel®), schwarzer Pfefferextrakt mit 95% Piperin), Blasentang-Pulver, Brennnessel-Extrakt, Zinkcitrat, Perückenstrauch-Extrakt, Löwenzahn-Extrakt, mittelkettige Triglyceride, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Cholinbitartrat, Chromchlorid

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis

# PERÜCKENSTRAUCH PLUS BRENNNESSEL KAPSELN

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Perückenstrauch-Extrakt	50,00 mg	*
Brennnesselextrakt	80,00 mg	*
Vitamin C	32,00 mg	40,00 %
Zink	19,93 mg	199,33 %
Chrom	80,00 µg	200,00 %

**Inhalt:** 60 Kapseln (31,9 g)

**PZN:** 10321389

Hergestellt in Deutschland

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# STOFFWECHSEL

---

Der Stoffwechsel, auch Metabolismus genannt, steuert verschiedene chemische Prozesse im menschlichen Körper.