

# WASSERNABEL UND ACKERSCHACHTELHALM, KAPSELN



- Wassernabel und Ackerschachtelhalm – Gutes für die Haut
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Vitaminen und Mineralstoffen

Eine gesunde Haut unterstreicht einerseits unsere Schönheit, andererseits erfüllt sie wichtige Funktionen für unseren gesamten Organismus: Sie schützt unseren Körper vor äußeren Einflüssen, ist ein wichtiges Sinnesorgan und hat Anteil an der Regulierung unserer Körpertemperatur und unseres Wasserhaushalts.

Der eigenen Haut etwas Gutes zu tun, ist daher viel mehr als reine Kosmetik. Und so sind unsere Wassernabel-Ackerschachtelhalm-Kapseln auch beides: ein Beitrag zur Schönheit Ihrer Haut sowie ein Rund-um-Paket zur Versorgung Ihrer Haut mit wichtigen Nährstoffen.

## Kennen Sie die sechs Hauttypen?

Einer der wichtigsten Faktoren für den Schutz der Haut ist das Vermeiden von zu viel UV-Strahlung. Doch nicht jede Haut reagiert gleich, wenn sie dem Sonnenlicht ausgesetzt ist. Je nach Reaktion der Haut auf die UV-Bestrahlung und anhand einiger äußerer Merkmale werden insgesamt sechs Hauttypen unterschieden.

- **Typ I** („keltischer Typ“): sehr helle Haut, Sommersprossen, helle Augen, rotblondes Haar – reagiert extrem empfindlich auf Sonnenlicht, bekommt meistens einen Sonnenbrand
- **Typ II** („nordischer Typ“): helle Haut, helle Augen, helles Haar – reagiert empfindlich auf Sonnenlicht, bekommt oft einen Sonnenbrand
- **Typ III** („Mischtyp“): mittelhelle Haut, braunes Haar, helle oder dunkle Augen – bekommt manchmal Sonnenbrand
- **Typ IV** („mediterrane Typ“): bräunliche Haut, dunkle Augen, dunkelbraunes oder schwarzes Haar – reagiert wenig empfindlich auf Sonnenlicht, bekommt selten Sonnenbrand
- **Typ V** („dunkler Hauttyp“): dunkle Haut und dunkle Augen, schwarzes Haar – reagiert wenig empfindlich auf Sonnenlicht, bekommt selten Sonnenbrand
- **Typ VI** („schwarzer Hauttyp“): schwarze Haut und schwarzes Haar, dunkle Augen – reagiert wenig empfindlich auf Sonnenlicht, bekommt sehr selten Sonnenbrand

Zu welchem Hauttyp gehören Sie? Bei der Bestimmung Ihres Hauttyps kann Ihnen Ihr Hautarzt oder Ihre Hautärztin behilflich sein.

## Gezielte Unterstützung der normalen Hautfunktion

Die Wassernabel-Ackerschachtelhalm-Kapseln von PlantaVis enthalten eine Vielzahl von Inhaltsstoffen, die die normale Hautfunktion und den Zellschutz unterstützen:

- Zink, Riboflavin (Vitamin B2) und Vitamin A tragen zur Erhaltung normaler Haut tragen bei.
- Niacin (Vitamin B3) trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
- Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Der PlantaVis-Zellschutzkomplex versorgt die Zellen mit essenziellen Nährstoffen, was die Zellgesundheit unterstützt.



- Ackerschachtelhalm ist reich an Mineralien, insbesondere an Kieselerde.
- Wassernabelkraut ist ein häufig verwendeter Bestandteil von dermatologischen und kosmetischen Produkten.

**Tipp:** Führen Sie sich einmal ganz bewusst vor Augen, wie wichtig eine gesunde Haut für Ihren Organismus und Ihr eigenes Wohlbefinden ist. Stellen Sie dann Ihr eigenes Verhalten auf den Prüfstand, um herauszufinden, womit Sie Ihrer Haut vielleicht (unbeabsichtigt) schaden: Zu viel Sonne, Tabakkonsum, ungesunde Ernährung, zu wenig Schlaf? – An welcher Stelle können Sie selbst ansetzen, um Ihrer Haut Gutes zu tun?

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

## Zutaten:

Hirsepulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1%), **Gerstenextrakt** mit 20–25%  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel<sup>®</sup>), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Bambussprossenextrakt mit 75 % Silicium, Zinkgluconat, Ackerschachtelhalmextrakt, Wassernabelkraut-Pulver, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tagetesextrakt (5 % Zeaxanthin), Hyaluronsäure, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, mittelkettige Triglyceride, Retinylacetat, Riboflavin, Natriumselenit-Pentahydrat (Selen).

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS

# WASSERNABEL UND ACKERSCHACHTELHALM, KAPSELN

| Zusammensetzung           | pro Tagesdosis<br>(2 Kapseln) | RM (%)   |
|---------------------------|-------------------------------|----------|
| Wassernabelkraut          | 50,00 mg                      | *        |
| Ackerschachtelhalmextrakt | 50,00 mg                      | *        |
| Vitamin C                 | 80,00 mg                      | 100,00 % |
| Vitamin B3                | 16,00 mg NE                   | 100,00 % |
| Zink                      | 10,00 mg                      | 100,02 % |
| Vitamin B2                | 1,40 mg                       | 100,00 % |
| Vitamin A                 | 803,60 µg RE                  | 100,45 % |
| Selen                     | 55,24 µg                      | 100,43 % |

**Inhalt:** 60 Kapseln (32,8 g)

**PZN:** 10321403

Hergestellt in Deutschland

RM (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# SCHÖNHEIT

---

Jede Zeit kennt ihre Schönheitsideale. Sie begegnen uns in den bildenden Künsten wie der Malerei, der Bildhauerei oder der Architektur und der Musik.