

- Q10-Komplex: Energie für die Zellen
- Nahrungsergänzungsmittel

Überall in unserem Körper befindet sich das Coenzym Q10. Es wird in jeder unserer Körperzellen benötigt, um dort Energie bereitzustellen. Sprich: Wenn irgendwo in unserem Körper Energie produziert wird, dann ist das Q10 daran beteiligt. Deshalb ist es auch bekannt unter dem Namen Ubichinon-10, denn das lateinische „ubique“ bedeutet genau das: „überall“. Außerdem ist Q10 ein Antioxidans.

Der PlantaVis-Q10-Komplex enthält:

- Coenzym Q10
- Vitamin C
- Folsäure
- PlantaVis-Zellschutzkomplex

### Hinweis:

Die gleichzeitige Einnahme von Q10 und einem Antikoagulans (einem Medikament zur Hemmung der Blutgerinnung) darf nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einer Ärztin erfolgen. Q10 könnte die Wirksamkeit des Gerinnungshemmers vermindern.

### Ohne Q10 würde dem Körper der Kraftstoff ausgehen

95 Prozent der körpereigenen Energie eines menschlichen Organismus werden mithilfe von Q10 erzeugt, indem in den Körperzellen Energie aus der Nahrung in Adenosintri-phosphat (ATP) umgewandelt wird. Genau an diesem Umwandlungsprozess ist das Coenzym Q10 beteiligt. Deshalb ist es so wichtig für unseren Körper, für jede einzelne Zelle darin und für unsere Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Q10 ist eine körpereigene, vitaminähnliche Substanz und wird sowohl im Körper selbst produziert als auch über die Nahrung aufgenommen. Aufgrund seiner besonderen Rolle bei der Energiebereitstellung weisen die Organe mit dem höchsten Energiebedarf (Leber, Lunge, Herz) auch die höchste Konzentration an Q10 auf.

### Eine starke Kombination

Mit zunehmendem Alter oder bei anhaltendem Stress kann sich für den Organismus ein Mehrbedarf an Q10 entwickeln. Der PlantaVis-Q10-Komplex – eine Kombination aus Q10, Vitamin C, Folsäure und Zellschutzkomplex – kann dabei helfen, die Versorgung mit Q10 sicherzustellen.

Der PlantaVis-Zellschutzkomplex aus hochwertigen Früchten, Kräutern, Pilzen sowie Gewürzen und Chlorophyll liefert außerdem eine Extrapolation Mineralstoffe und Vitamin C.

**Tipp:** Das Coenzym Q10 und seine Funktionen in unserem Körper sind wirklich eine spannende Angelegenheit. Es lohnt sich, sich etwas ausführlicher damit zu befassen. Als Einstieg dafür eignet sich zum Beispiel der Wikipedia-Artikel über Q10 bzw. Ubichinon-10: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ubichinon-10>

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

### Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel<sup>®</sup>), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Coenzym Q10, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure)

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

| Zusammensetzung | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | RM (%)   |
|-----------------|----------------------------|----------|
| Coenzym Q10     | 100,00 mg                  | *        |
| Folsäure        | 400,00 $\mu$ g             | 200,00 % |
| Vitamin C       | 32,00 mg                   | 40,00 %  |

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt

**Inhalt:** 60 Kapseln (22,5 g)

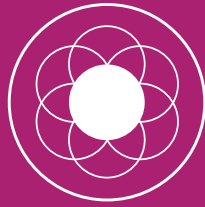
**PZN:** 11101247

Hergestellt in Deutschland

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS



# AKTIVITÄT

---

„Wer rastet, der rostet“  
Aktivität ist eine Kraft, die sich  
selbst ernährt.