

- Gutes für den Kohlenhydrathaushalt
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Bittermelone, Chrom und Zink

Ein aktiver und ausgeglichener Kohlenhydratstoffwechsel ist die Basis für alle Körperfunktionen und damit ganz generell für die Gesundheit. Chrom gehört zu einer umfassenden Versorgung mit Vitalstoffen einfach dazu und trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen ebenso bei wie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Unsere Basis-Kapseln enthalten daher Chrom und weitere für den Kohlenhydratstoffwechsel erforderlichen Vitalstoffe plus den exklusiven Zellschutzkomplex von PlantaVis.

## Chrom für den Kohlenhydratstoffwechsel

Die Basis einer jeden Ernährung sind Makronährstoffe. Dazu gehören Proteine, Kohlenhydrate und Lipide, zu denen auch die Fettsäuren sowie Triglyceride gehören. Diese Nährstoffe sind es, die uns Energie liefern. Außerdem stellen sie die Ausgangsstoffe bereit, die der Organismus für eine schier unendliche Anzahl an Stoffwechselprozessen benötigt.

Damit diese „Chemiefabrik“ optimal funktioniert, benötigt der Organismus weitere Stoffe. Hierbei handelt es sich um die sogenannten Mikronährstoffe, also Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. Einer dieser Stoffe ist das Spurenelement Chrom. Es trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. In den PlantaVis Basis-Kapseln liegt es als Chrom(III)-picolinat vor.

Die Kapseln enthalten weiterhin Vitamin-C-reiche Fruchtextrakte, Magnesium, Zink plus L-Carnitintartrat und L-Arginin und selbstverständlich unseren Zellschutzkomplex – die darin enthaltenen Extrakte und Konzentrate aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen unterstützen eine ausgewogene Ernährung. Zusätzlich decken die Vitamine und Mineralstoffe des Zellschutzkomplexes teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen wie Vitamin C. Der Camu-Camu-Extrakt, einer der Hauptbestandteile des Zellschutzkomplexes, enthält besonders viel dieses lebenswichtigen Vitamins.

## Der Stoffwechsel ist die Basis für das gesamte Wohlbefinden

Das gesamte Wohlbefinden hängt ebenso von dem Kohlenhydrathaushalt und einem gesunden Stoffwechsel ab wie unsere persönliche Leistungsfähigkeit. Mehr noch, der Stoffwechsel steuert auch den Blutzuckerspiegel, was sich letztlich auch auf das Körpergewicht auswirken kann. So werden beispielsweise Heißhungerattacken häufig durch einen unausgeglichene Blutzuckerspiegel ausgelöst.

Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel sind eng miteinander verbunden und ergänzen sich gegenseitig. Da trifft es sich gut, dass Chrom die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels unterstützt. Auf einen guten Stoffwechsel von Makronährstoffen kommt es zudem im Bereich Sport und Fitness ganz allgemein an – sowohl beim Training zum Muskelaufbau als auch für die generelle Leistungsfähigkeit, aber auch während einer Diät ist der Kohlenhydrathaushalt die Basis für normale Körperfunktionen. Es gibt also viele Gründe, dem eigenen Kohlenhydrathaushalt Gutes zu tun.



- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel und zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Tipp:** Ascorbinsäure (Vitamin C) fördert die Aufnahme von Chrom über den Dünndarm. Obwohl die Kapseln bereits reichlich Vitamin C enthalten, kann es nur hilfreich sein, die Kapseln zusammen mit einem Vitamin-C-haltigen Fruchtsaft einzunehmen.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Bittermelonen-Extrakt, Magnesiumcarbonat, Aroniabeeren-Extrakt (80 % Vitamin C), L-Carnitintartrat, L-Arginin, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel®), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Omega-3-Pulver, D-L- $\alpha$ -Tocopherolacetat, Trennmittel: Calciumtriphosphat, Zinkcarbonat, Chrom(III)-picolinat

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	RM (%)
Magnesium	69,19 mg	18,45 %
Vitamin C	188,00 mg	235,00 %
Vitamin E	12,09 mg $\alpha$ -TE	100,80 %
Zink	9,34 mg	93,45 %
Chrom	37,29 $\mu$ g	93,22 %
Bittermelone Extrakt	285 mg	*

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt

**Inhalt:** 90 Kapseln (52,0 g)

**PZN:** 11101299

Hergestellt in Deutschland



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
 Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# STOFFWECHSEL

---

Der Stoffwechsel, auch Metabolismus genannt, steuert verschiedene chemische Prozesse im menschlichen Körper.