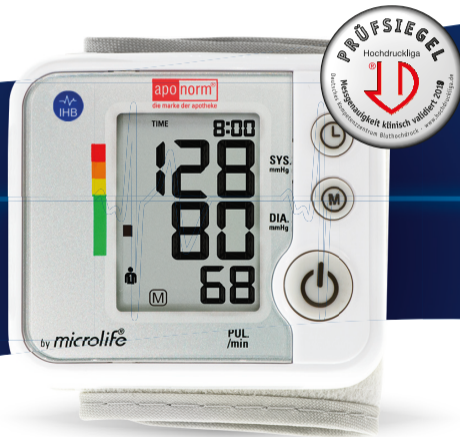


# GEBRAUCHSANWEISUNG HANDGELENK-BLUTDRUCKMESSGERÄT MOBIL BASIS

apo norm<sup>®</sup>  
die marke der apotheke



IHB  
Pulsanomalie-  
Erkennung



x30  
2 Benutzer à 30  
Speicherplätze



120  
80  
Blutdruck-  
skala



Ideal für  
Reisen



Für Kinder ab  
12 Jahren

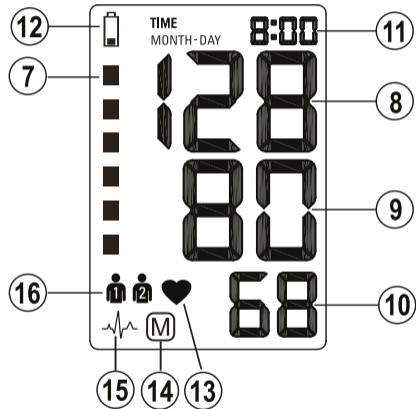
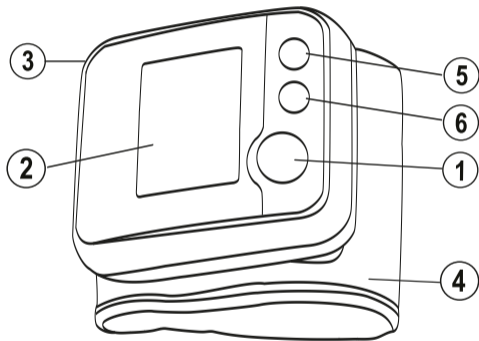
KLINISCH+  
VALIDIERT

3 Jahre  
Garantie\*\*

\*\*auf die Manschette als Verschleißteil eine Funktionsgarantie von 2 Jahren

Eine Qualitäts-  
marke von

WEPA  
DIE APOTHEKENMARKE



## Gehäuse & Schalter Display-Anzeige

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| ① Ein-/Aus-Taste             | ⑦ Blutdruckkoppel-Anzeige                       |
| ② Display                    | ⑧ Systolischer Wert                             |
| ③ Batteriefach               | ⑨ Diastolischer Wert                            |
| ④ Manschette                 | ⑩ Pulsergebnis                                  |
| ⑤ Uhrzeit-Taste              | ⑪ Datum/Uhrzeit                                 |
| ⑥ Speichertaste<br>(M-Taste) | ⑫ Batteriestands-Warnanzeige                    |
|                              | ⑬ Pulsmessung aktiv                             |
|                              | ⑭ Gespeicherter Wert                            |
|                              | ⑮ Symbol für unregelmäßigen<br>Herzschlag (IHB) |
|                              | ⑯ Benutzer-Anzeige                              |



**Achtung! Diese Hinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Beschädigungen am Gerät bzw. um Fehlermeldungen zu verhindern.**



Vor Nässe schützen.



Bitte lesen Sie vor Benutzung des Geräts die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.



Anwendungsteil des Typs BF.



Medizinprodukt

Verwendungszweck:

Dieses oszillometrische Blutdruckmessgerät dient zur Messung des nicht-invasiven Blutdrucks bei Personen im Alter von 12 Jahren oder älter.

Sehr geehrter Kunde,

Ihr neues aponorm® by microlife Blutdruckmessgerät ist ein zuverlässiges medizinisches Gerät für die Messung am Handgelenk. Es ist sehr einfach zu bedienen und für die genaue Blutdruckkontrolle zu Hause bestens geeignet. Dieses Gerät wurde zusammen mit Ärzten entwickelt und die hohe Messgenauigkeit ist klinisch getestet\*.

Bitte lesen Sie diese Anleitung vollständig durch, um alle Funktionen und Sicherheitshinweise zu

verstehen. Wir möchten, dass Sie mit Ihrem aponorm® by microlife Gerät zufrieden sind. Wenden Sie sich bei Fragen, Problemen oder Ersatzteilbedarf jederzeit an den Fachhandel, in dem Sie das Gerät erworben haben. Ihr Apotheker kann Ihnen die Adresse des aponorm® by microlife-Kundendienstes mitteilen.

Eine Vielzahl nützlicher Informationen zu unseren Produkten finden Sie auch im Internet unter [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de).

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit! – aponorm® by microlife.

*\*Dieses Gerät wurde nach dem Protokoll der Association for the Advancement of Medical Instrumentation (AAMI, SP-10) klinisch getestet.*

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Wichtige Informationen zum Blutdruck und zur Selbstmessung.....</b>	<b>7</b>
Wie beurteile ich meinen Blutdruck?.....	9
<b>2. Erste Inbetriebnahme des Gerätes.....</b>	<b>10</b>
Einlegen der Batterien.....	10
Einstellen von Datum und Uhrzeit.....	10
Benutzerauswahl.....	11
<b>3. Blutdruckmessung mit diesem Gerät.....</b>	<b>11</b>
Checkliste für eine zuverlässige Messung.....	11
<b>4. Anzeige des Symbols für unregelmäßigen Herzschlag.....</b>	<b>13</b>
<b>5. Ampel-Anzeige am Display.....</b>	<b>14</b>
<b>6. Messwertspeicher.....</b>	<b>14</b>
Anzeigen der gespeicherten Werte.....	14
Speicher voll.....	15
Löschen aller Speicherwerte einer Person.....	15
Ein Messergebnis nicht speichern.....	15
<b>7. Batterieanzeige und Batteriewechsel.....</b>	<b>16</b>
Batterien bald leer.....	16
Batterien leer – Batterieaustausch.....	16
Welche Batterien und was beachten?.....	16
Verwendung wieder aufladbarer Batterien (Akkumulatoren).....	17
<b>8. Fehlermeldungen und Probleme.....</b>	<b>17</b>

<b>9. Sicherheit, Pflege, Genauigkeits- Überprüfung und Entsorgung.....</b>	<b>19</b>
Sicherheit und Schutz.....	19
Pflege des Gerätes.....	21
Reinigung der Manschette.....	21
Genauigkeits-Überprüfung.....	21
Entsorgung.....	21
<b>10. Garantiebedingungen.....</b>	<b>22</b>
<b>11. Technische Daten.....</b>	<b>25</b>
<b>Garantiekarte (siehe Rückseite)</b>	

## 1. Wichtige Informationen zum Blutdruck und zur Selbstmessung

---

- Blutdruck ist der Druck des in den Blutgefäßen fließenden Blutes, verursacht durch das Pumpen des Herzens. Es werden immer zwei Werte gemessen, der systolische (obere) Wert und der diastolische (untere) Wert.
- Das Gerät gibt Ihnen außerdem den Pulswert an (wie oft das Herz in der Minute schlägt).
- Auf Dauer erhöhte Blutdruckwerte können zu Gesundheitsschäden führen und müssen deshalb von Ihrem Arzt behandelt werden!
- Besprechen Sie Ihre Werte, besondere Auffälligkeiten oder Unklarheiten immer mit Ihrem Arzt. Verlassen Sie sich niemals nur auf die Blutdruckmesswerte allein.
- Verschiedene Faktoren können die Messgenauigkeit am Handgelenk beeinträchtigen. Unter Umständen kann es Abweichungen zur Messung am Oberarm geben. Wir empfehlen deshalb, Ihre Werte mit der Oberarmmessung zu vergleichen und mit Ihrem Arzt zu besprechen.
- Tragen Sie Ihre Messwerte in den beiliegenden Blutdruckpass ein. Auf diese Weise kann sich Ihr Arzt schnell einen Überblick verschaffen.
- Es gibt mehrere Ursachen für zu hohe Blutdruckwerte. Ihr Arzt wird Sie genauer darüber informieren und bei Bedarf entsprechend behandeln. Neben Medikamenten können z. B. Gewichtsabnahme oder Sport Ihren Blutdruck positiv beeinflussen.

- Verändern Sie auf keinen Fall von sich aus die von Ihrem Arzt verschriebene Dosierung von Arzneimitteln!
- Der Blutdruck unterliegt während des Tagesverlaufs, je nach Anstrengung und Befinden, starken Schwankungen. Messen Sie deshalb täglich unter ruhigen und vergleichbaren Bedingungen und wenn Sie sich entspannt fühlen. Messen Sie mindestens zweimal täglich, morgens und abends immer zur selben Zeit. Nehmen Sie Ihre Medikamente nach der Messung ein.
- Es ist normal, dass bei kurz hintereinander durchgeführten Messungen deutliche Unterschiede auftreten können.
- Auch deutliche Abweichungen zwischen der Messung beim Arzt oder in der Apotheke und zu

Hause sind normal, da Sie sich in ganz unterschiedlichen Situationen befinden.

- Mehrere Messungen liefern Ihnen ein deutlicheres Bild als eine Einzelmessung.
- Machen Sie zwischen zwei Messungen eine kurze Pause von mindestens 15 Sekunden.
- Wenn Sie an Herzrhythmusstörungen leiden (Arrhythmie, siehe Kapitel 4 auf Seite 12), sollten Messungen mit diesem Gerät mit Ihrem Arzt ausgewertet werden.
- Die Pulsanzeige ist nicht geeignet zur Kontrolle der Frequenz von Herzschrittmachern!
- Während der Schwangerschaft sollten Sie Ihren Blutdruck sehr genau kontrollieren, da er deutlich variieren kann!



☞ Verschiedene Faktoren können die Messgenauigkeit am Handgelenk beeinträchtigen. Unter Umständen kann es Abweichungen zur Messung am Oberarm geben. Wir empfehlen deshalb, Ihre Werte mit der Oberarmmessung zu vergleichen und mit Ihrem Arzt zu besprechen.

### Wie beurteile ich meinen Blutdruck?

Tabelle zur Klassifizierung von zuhause gemessenen Blutdruckwerten bei Erwachsenen in Übereinstimmung mit den internationalen Richtlinien (ESH, ESC, JSH). Werte in mmHg.

Bereich		Systolisch	Diastolisch	Empfehlung
1.	normaler Blutdruck	↓ 120	↓ 74	Selbstkontrolle
2.	optimaler Blutdruck	120 - 129	74 - 79	Selbstkontrolle
3.	erhöhter Blutdruck	130 - 134	80 - 84	Selbstkontrolle
4.	zu hoher Blutdruck	135 - 159	85 - 100	Ärztliche Kontrolle
5.	schwerer Bluthochdruck	160 ↑	100 ↑	Dringende ärztliche Kontrolle

Für die Bewertung ist immer der höhere Wert entscheidend. Beispiel: bei Messwerten von 140/80 mmHg oder 130/90 mmHg liegt „zu hoher Blutdruck“ vor.

## 2. Erste Inbetriebnahme des Geräts

---

### Einlegen der Batterien

Nachdem Sie das Gerät ausgepackt haben, legen Sie die Batterien ein. Das Batteriefach ③ befindet sich auf der Geräterückseite. Legen Sie die Batterien (2 x 1,5 V, Grösse AAA) ein und achten Sie dabei auf die angezeigte Polarität.

### Einstellen von Datum und Uhrzeit

1. Nachdem neue Batterien eingelegt wurden, blinkt die Jahreszahl im Display. Sie können durch Drücken der M-Taste ⑥ das Jahr einstellen. Drücken Sie zur Bestätigung und um zur Monatseinstellung zu wechseln die Uhrzeit-Taste ⑤ .

2. Der Monat kann nun durch die M-Taste eingestellt werden. Drücken Sie zur Bestätigung und um zur Tageseinstellung zu wechseln die Uhrzeit-Taste.
3. Gehen Sie weiter wie oben beschrieben vor, um Tag, Stunde und Minuten einzustellen.
4. Nachdem als letztes die Minuten eingestellt sind und die Uhrzeit-Taste ⑤ gedrückt wurde, sind Datum und Uhrzeit eingestellt und die Zeit wird angezeigt ⑪ .
5. Wenn Sie Datum und Uhrzeit später noch einmal ändern möchten, halten Sie die Uhrzeit-Taste ca. 3 Sekunden lang gedrückt, bis das Benutzersymbol zu blinken beginnt. Drücken Sie im Anschluss noch einmal kurz die Uhrzeit-Taste, blinkt die Jahreszahl auf. Nun können Sie wie zuvor beschrieben die neuen Werte eingeben.

## Benutzerauswahl

Dieses Blutdruckmessgerät ermöglicht das Speichern von Messergebnissen für 2 verschiedene Personen.

Wählen zwischen 2 Benutzerspeicher:

1. Halten Sie im ausgeschalteten Zustand die Uhrzeit-Taste ⑤ für 3 Sekunden gedrückt, bis die Benutzer-Anzeige ⑬ zu blinken beginnt.
2. Jetzt können Sie mit der M-Taste ⑥ Person 1 oder Person 2 wählen.
3. Bestätigen Sie Ihre Wahl mit der Ein/Aus-Taste ①.

## 3. Durchführung einer Blutdruckmessung mit diesem Gerät

---

### Checkliste für die Durchführung einer zuverlässigen Messung

1. Vermeiden Sie kurz vor der Messung Anstrengung, Essen und Rauchen.
2. Setzen Sie sich mindestens 5 Minuten vor der Messung entspannt hin.
3. Führen Sie die Messung stets im Sitzen und immer am gleichen Handgelenk durch. Die Seite, die normalerweise höhere Blutdruckwerte aufweist, sollte gemessen werden. Nicht die Beine kreuzen.
4. Entfernen Sie bitte Kleidungsstücke und z. B. Ihre Armbanduhr damit das Handgelenk frei ist.

5. Achten Sie bitte unbedingt auf richtiges Anlegen der Manschette, wie auf den Bildern in der Kurzanleitung dargestellt.
6. Legen Sie die Manschette eng aber nicht zu stramm an. Die Manschette deckt einen Handgelenks-Umfang von 13,5 – 21,5 cm ab. Das Blutdruckmessgerät ist an der Innenseite Ihres Arms positioniert und sollte sich auf Herzhöhe befinden.
7. Stützen Sie den Arm zur Entspannung ab und achten Sie darauf, dass sich das Gerät zur Messung auf Herzhöhe befindet.
8. Starten Sie die Messung durch Drücken der Ein/Aus-Taste ①.
9. Die Manschette wird nun automatisch aufgepumpt. Entspannen Sie sich, bewegen Sie sich nicht und spannen Sie die Armmuskeln nicht an, bis das Ergebnis angezeigt wird. Atmen Sie ganz normal und sprechen Sie nicht.
10. Wenn der richtige Druck erreicht ist, stoppt das Aufpumpen und der Druck fällt allmählich ab. Sollte der Druck nicht ausreichend gewesen sein, pumpt das Gerät automatisch nach.
11. Während der Messung blinkt die Pulsschlag-Anzeige ⑬ im Display.
12. Das Ergebnis, bestehend aus systolischem ⑧ und diastolischem ⑨ Blutdruck sowie dem Puls ⑩, wird angezeigt. Beachten Sie auch die Erklärungen zu weiteren Display-Anzeigen in dieser Anleitung.

13. Nehmen Sie das Gerät ab, tragen das Ergebnis in den beiliegenden Blutdruckpass ein und schalten Sie das Gerät aus (Auto-Aus nach ca. 1 Min.).

☞ Sie können die Messung jederzeit durch Drücken der Ein-/Aus-Taste ① abbrechen (z. B. bei Unwohlsein oder unangenehmem Druck der Manschette).

## 4. Anzeige des Symbols für unregelmäßigen Herzschlag

---

Dieses Symbol ⑮ zeigt an, dass ein unregelmäßiger Herzschlag festgestellt wurde. In diesem Fall kann der gemessene Blutdruck von Ihren tatsächlichen Blutdruckwerten abweichen. Es wird empfohlen, die Messung zu wiederholen.

### **Hinweise für den Arzt bei wiederholtem Auftreten des IHB-Symbols**

Dieses Gerät ist ein oszillometrisches Blutdruckmessgerät, das auch den Puls während der Blutdruckmessung misst und anzeigt wenn der Herzschlag unregelmäßig ist.

## 5. Ampelanzeige am Display

---

Die Balken auf der linken Seite des Displays ⑦ zeigen Ihnen den Bereich an, in dem Ihr Blutdruckwert liegt. Abhängig von der Höhe der Balken ist der gemessene Wert entweder optimal (grün), erhöht (gelb), zu hoch (orange) oder gefährlich hoch (rot). Die Klassifizierung orientiert sich an den 4 Bereichen in der Tabelle der internationalen Richtlinien (ESH, AHA, JSH), wie in Kapitel 1 auf Seite 8 beschrieben.

## 6. Messwertspeicher

---

Dieses Gerät speichert automatisch bis zu 30 Messwerte pro Benutzer.

### Anzeigen der gespeicherten Werte

Drücken Sie kurz die M-Taste ⑥ wenn das Gerät ausgeschaltet ist. Im Display erscheint zuerst der Mittelwert aus allen gespeicherten Ergebnissen, erkennbar an einem „A“ (=„Average“, zu deutsch „Durchschnitt“) im rechten, unteren Displaybereich. Danach wird zum letzten gespeicherten Messergebnis umgeschaltet. Nun können Sie durch wiederholtes Betätigen der M-Taste von einem zum anderen gespeicherten Messwert (chronologisch vom jüngsten zum ältesten Eintrag) springen. Das Symbol ⑩ zeigt an zu welcher Person die Speicherwerte gehören. Um den Benutzer zu wechseln, folgen Sie der unter Kapitel 2 Abschnitt „Benutzerwahl“ beschriebenen Prozedur.

## Speicher voll

☞ Bitte beachten Sie, dass der Speicher pro Benutzer 30 Messwerte fasst. Wenn die 30 Speicherplätze voll sind, wird der älteste Wert automatisch mit dem 31. Messwert überschrieben. Bitte zeigen Sie die Werte einem Arzt zur Beurteilung, bevor der Speicher voll ist und Werte überschrieben werden und nicht mehr abrufbar sind.

## Alle Werte eines Benutzers löschen

Die nachfolgende Prozedur löscht die Speicherwerte der aktuell ausgewählten Person ⑩. Wenn Sie sicher sind, dass Sie alle Speicherwerte unwiderruflich löschen möchten, halten Sie die M-Taste (das Gerät muss zuvor ausgeschaltet sein) solange gedrückt, bis «CL» angezeigt wird – lassen Sie dann die Taste los. Zum endgültigen Löschen des Speichers drücken Sie die M-Taste während «CL» blinkt.

☞ Löschvorgang abbrechen: Drücken Sie die Start-/Stopp-Taste ①, während „CL“ blinkt.

☞ Einzelne Messwerte können nicht gelöscht werden.

## Ein Messergebnis nicht speichern

Sobald das Resultat auf dem Display erscheint, drücken und halten Sie die Ein/Aus-Taste ① bis «M» ⑭ blinkt. Bestätigen Sie den Löschvorgang indem Sie die M-Taste ⑥ drücken.

## 7. Batterieanzeige und Batterie- wechsel

---

### Batterien bald leer

Wenn die Batterien zu etwa  $\frac{3}{4}$  aufgebraucht sind, blinkt gleich nach dem Einschalten das Batteriesymbol ⑫ (teilweise gefüllte Batterie). Sie können weiterhin zuverlässig mit dem Gerät messen, sollten aber Ersatzbatterien besorgen.

### Batterien leer – Batterieaustausch

Wenn die Batterien aufgebraucht sind, blinkt gleich nach dem Einschalten das leere Batteriesymbol ⑫. Sie können keine Messung mehr durchführen und müssen die Batterien austauschen.

1. Öffnen Sie das Batteriefach ③ indem Sie die Abdeckung abziehen.
2. Tauschen Sie die Batterien aus – achten Sie auf

die richtige Polung wie auf den Symbolen im Fach dargestellt.

3. Stellen Sie das Datum und Uhrzeit wie in Kapitel 2 auf Seite 9 beschrieben ein.

☞ Alle Werte bleiben im Speicher, jedoch Datum und Uhrzeit müssen neu eingestellt werden – deshalb blinkt nach dem Batteriewechsel automatisch die Jahreszahl.

### Welche Batterien und was beachten?

- ☞ Verwenden Sie 2 neue, langlebige 1,5 V Alkaline-Batterien, Größe AAA. Alle Batterien sollten von einem Fabrikat sein.
- ☞ Verwenden Sie Batterien nicht über das angegebene Haltbarkeitsdatum hinaus.
- ☞ Entfernen Sie die Batterien, wenn das Gerät für längere Zeit nicht benutzt wird.



## Verwendung wieder aufladbarer Batterien (Akkumulatoren)

Sie können dieses Gerät auch mit wieder aufladbaren Batterien betreiben.

- ☞ Verwenden Sie nur wieder aufladbare Batterien vom Typ «NiMH».
- ☞ Wenn das Batteriesymbol (Batterie leer) angezeigt wird, müssen die Batterien herausgenommen und aufgeladen werden. Sie dürfen nicht im Gerät verbleiben, da sie zerstört werden könnten (Tiefenentladung durch geringen Verbrauch des Gerätes auch im ausgeschalteten Zustand).
- ☞ Wenn Sie es für eine Woche oder länger nicht benutzen, nehmen Sie wieder aufladbare Batterien unbedingt aus dem Gerät.

☞ Die Batterien können NICHT im Blutdruckmessgerät aufgeladen werden. Laden Sie die Batterien in einem externen Ladegerät auf und beachten Sie die Hinweise zur Ladung, Pflege und Haltbarkeit.

## 8. Fehlermeldungen und Probleme

---

Wenn bei der Messung ein Fehler auftritt, wird die Messung abgebrochen und eine Fehlermeldung, z. B. «ERR 3», angezeigt.

☞ Wenn Ihnen die Ergebnisse ungewöhnlich erscheinen, lesen Sie bitte sorgfältig die Hinweise in Kapitel 1 auf Seite 6 sowie in Kapitel 3 auf Seite 10.

<b>Fehler</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Möglicher Grund und Abhilfe</b>
<b>«ERR 1»</b>	Zu schwaches Signal	Die Pulssignale an der Manschette sind zu schwach. Legen Sie die Manschette erneut an und wiederholen die Messung.
<b>«ERR 2»</b>	Störsignal	Während der Messung wurden Störsignale an der Manschette festgestellt, z. B. durch Bewegung oder Muskelanspannung. Halten Sie den Arm ruhig und wiederholen Sie die Messung.

<b>Fehler</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Möglicher Grund und Abhilfe</b>
<b>«ERR 3»</b>	Kein Druck in der Manschette	Der Manschettendruck kann nicht ausreichend aufgebaut werden. Eventuell liegt eine Undichtigkeit vor. Prüfen Sie, ob die Manschette richtig verbunden ist und nicht zu locker anliegt. Eventuell Batterien austauschen. Wiederholen Sie danach die Messung.*
<b>«ERR 5»</b>	Anormales Ergebnis	Die Messsignale sind ungenau und es kann deshalb kein Ergebnis angezeigt werden. Beachten Sie die Checkliste auf Seite 10 zur Durchführung zuverlässiger Messungen und wiederholen Sie danach die Messung.*

Fehler	Bezeichnung	Möglicher Grund und Abhilfe
«HI»	Puls oder Manschetendruck zu hoch	Der Druck in der Manschette ist zu hoch (über 299 mmHg) oder der Puls ist zu hoch (über 200 Schläge pro Minute). Entspannen Sie sich 5 Minuten lang und wiederholen Sie die Messung*
«LO»	Puls zu niedrig	Der Puls ist zu niedrig (unter 40 Schläge pro Minute). Wiederholen Sie die Messung.*

*\* Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn diese oder andere Probleme wiederholt auftreten sollten.*

Eine ausführliche Fehlerbehebungshilfe zum Modell finden Sie außerdem auch im Downloadbereich der Produktwebsite [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de).

## 9. Sicherheit, Pflege, Genauigkeitsüberprüfung und Entsorgung



### Sicherheit und Schutz

- Dieses Gerät darf nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck verwendet werden. Der Hersteller ist nicht für Schäden haftbar, die aus unsachgemäßer Handhabung resultieren.
- Dieses Gerät besteht aus sensiblen Bauteilen und muss vorsichtig behandelt werden. Beachten Sie die Lager- und Betriebsanweisungen im Kapitel 11 auf Seite 23.
- Schützen Sie das Gerät vor:
  - ▶ Wasser und Feuchtigkeit
  - ▶ extremen Temperaturen
  - ▶ Stößen und Herunterfallen
  - ▶ Schmutz und Staub
  - ▶ starker Sonneneinstrahlung

- ▶ Hitze und Kälte
- Die Manschette ist empfindlich und muss schonend behandelt werden.
- Pumpen Sie die Manschette erst auf, wenn sie angelegt ist.
- Die Funktion dieses Gerätes kann durch starke elektromagnetische Felder wie z. B. Mobiltelefone oder Funkanlagen beeinträchtigt werden. Wir empfehlen einen Mindestabstand von 1 m. Falls Sie den Mindestabstand nicht einhalten können, überprüfen Sie die ordnungsgemäße Funktion des Gerätes bevor Sie es benutzen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie einen Schaden erkennen oder Ihnen etwas Ungewöhnliches auffällt.
- Öffnen Sie niemals das Gerät.

- Entfernen Sie die Batterien, wenn das Gerät für längere Zeit nicht benutzt wird.
- Beachten Sie die weiteren Sicherheitshinweise in den einzelnen Kapiteln dieser Anleitung.



**WARNUNG:** Wenn Sie an einer Herzrhythmusstörung leiden, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden. Siehe auch Kapitel «Anzeige des Symbols für unregelmäßigen Herzschlag (IHB)» in dieser Bedienungsanleitung.

- Das von diesem Gerät angezeigte Messergebnis ist keine Diagnose. Es ersetzt nicht die Notwendigkeit einer fachlichen Einschätzung durch einen Mediziner, vor allem dann nicht, wenn das Ergebnis nicht dem Befinden des Patienten entspricht.

Verlassen Sie sich nicht ausschliesslich auf das Messergebnis. Alle potenziell auftretenden Symptome und die Schilderung des Patienten müssen in Betracht gezogen werden. Die Verständigung eines Arztes oder Krankenwagens wird bei Bedarf empfohlen.



Sorgen Sie dafür, dass Kinder das Gerät nicht unbeaufsichtigt benutzen. Einige Teile sind so klein, dass sie verschluckt werden könnten. Außerdem besteht ein Strangulierungsrisiko, wenn dieses Gerät mit Kabeln oder Schläuchen ausgestattet ist.

### **Pflege des Gerätes.**

Reinigen Sie das Gerät nur mit einem weichen, trockenen Lappen.

### **Reinigung der Manschette**

Flecken auf der Manschette können vorsichtig mit einem feuchten Tuch und Seifenlauge entfernt werden.

### **Genauigkeits-Überprüfung**

Wir empfehlen alle 2 Jahre oder nach starker mechanischer Beanspruchung (z. B. fallen lassen) eine Genauigkeits-Überprüfung dieses Gerätes durchführen zu lassen. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihren Fachhändler (siehe Vorwort).

### **Entsorgung**



Batterien und elektronische Geräte dürfen nicht in den Hausmüll, sondern müssen entsprechend den örtlichen Vorschriften entsorgt werden.

## 10. Garantiebedingungen

---

Wir, die WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG, gewähren Endkunden, die Verbraucher sind, für alle in Deutschland gekauften aponorm® Blutdruckmessgeräte nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen freiwillig eine 3-Jahres-Garantie:

### 1. Gegenstand und Umfang der Garantie

Die Garantie gilt für alle aponorm® Blutdruckmessgeräte, die der Kunde als Verbraucher in Deutschland erworben hat. WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG garantiert dem Kunden, dass sein Produkt frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Tritt trotz sachgemäßer Behandlung des Produktes innerhalb der Garantiefrist von drei Jahren ein Mangel auf, repariert WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG das Produkt kostenlos (mit Ausnahme der Transportkosten zur Einsendung

des Geräts) oder ersetzt dieses nach eigenem Ermessen vollständig.

### 2. Ausschluss der Garantieleistung

Ansprüche aus dieser Garantie bestehen nicht bei Schäden, die auf Eigenverschulden des Kunden oder Dritter beruhen, wie z. B. Sturz, Unfall oder unsachgemäße Handhabung. Gleiches gilt für Schäden, die auf ausgelaufene Batterien oder Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung zurückzuführen sind. Eine Garantieleistung durch WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG ist ebenfalls ausgeschlossen, wenn ein Mangel/Schaden auf eine unsachgemäße Reparatur oder sonstige Eingriffe durch Dritte zurückzuführen ist.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf Verschleißteile, Zubehör (z. B. Taschen, Kabel etc.), Batterien und die dem Produkt beigefügte Manschette.

Auf diese gewähren wir eine Funktionsgarantie (Dichtigkeit der Blase) von 2 Jahren.

### **3. Garantiefrist**

Die Garantie gilt für einen Zeitraum von drei Jahren ab Kaufdatum (Garantiefrist). Maßgeblich ist das Datum des Kaufbelegs oder der mit Kaufdatum vom Händler ausgefüllten Garantiekarte.

Die Garantiefrist verlängert sich nicht aufgrund der Gewährung von Leistungen im Rahmen dieser Garantie, insbesondere nicht bei Instandsetzung oder Austausch des Produktes. Die Garantie beginnt in diesen Fällen auch nicht, neu zu laufen.

### **4. Geltendmachung von Garantieansprüchen**

Die Rechte aus dieser Garantie kann der Kunde durch Vorlage des mangelhaften Produktes und des Kaufbelegs oder der vom Händler ausgefüllten Garantiekarte innerhalb der Garantiefrist direkt

gegenüber WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG oder bei dem Händler, bei dem der Kunde das Produkt gekauft hat, geltend machen.

Liegt ein Garantiefall vor, repariert WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG das Produkt kostenlos (mit Ausnahme der Transportkosten zur Einsendung des Geräts) oder ersetzt dieses nach eigenem Ermessen vollständig.

Ergibt die Prüfung, dass kein Garantiefall vorliegt, kann das Produkt auf Kosten des Kunden durch WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG repariert werden. WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG teilt dem Kunden in diesem Fall vor Durchführung der Reparatur per Kostenvoranschlag die voraussichtlich entstehenden Kosten mit. Es steht dem Kunden in diesem Fall frei, die Reparatur des Produktes kostenpflichtig in Auftrag zu geben oder um Rücksendung des nicht reparierten Produktes

zu bitten.

## **5. Weitere Rechte des Kunden**

Die Garantie gewährt WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG unter den genannten Bedingungen. Darüber hinaus können dem Kunden weitere gesetzliche Rechte zustehen. Die vertraglichen und gesetzlichen Rechte des Kunden, insbesondere die gesetzlichen Gewährleistungsrechte gegenüber dem Verkäufer des Produktes, lässt die Garantie unberührt.

Die Garantie unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Stand: 02/2021

Sollten bei der Anwendung des Produktes schwerwiegende Vorfälle auftreten, wie z.B. eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder besondere Vorkommnisse, melden Sie dies bitte an WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG

(Kontakt siehe Angabe auf dem Rückumschlag der Gebrauchsanleitung).

Ebenfalls können Sie den Vorfall melden bei: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Deutschland, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

Bei sonstigen Fragen zum Produkt oder für technische Unterstützung wenden Sie sich bitte an [info@aponorm.de](mailto:info@aponorm.de) bzw. nutzen Sie die Produktwebsite [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de).



## 11. Technische Daten

---

### **Betriebsbedingungen:**

10 – 40 °C / 50 – 104 °F

15% – 95% relative maximale Luftfeuchtigkeit

### **Aufbewahrungsbedingungen**

(-20) – (+55) °C / (-4) – (+131) °F

15% - 95% relative maximale Luftfeuchtigkeit

**Gewicht:** 135 g

**Größe:** 68 x 60 x 60 mm

**Manschettengröße:** 13.5cm - 21.5cm

### **Messverfahren:**

oszillometrisch, validiert nach Korotkoff-Methode:

Phase I systolisch, Phase V diastolisch

### **Messbereich:**

20 – 280 mmHg – Blutdruck

40 – 200 Schläge pro Minute – Puls

### **Displaybereich Manschettendruck:**

0 – 299 mmHg

**Messauflösung:** 1 mmHg

### **Statistische Genauigkeit:**

Druck innerhalb  $\pm 3$  mmHg

**Pulsgenauigkeit:**  $\pm 5$  % des Messwertes

### **Spannungsquelle:**

2 x 1,5 V Alkaline-Batterien, Größe AAA

### **Batterie-Lebensdauer:**

ca. 460 Messungen (mit neuen Batterien)

**IP Klasse:** IP20

**Verweis auf geltende Normen:**

EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

**Durchschnittliche Lebensdauer:**

Gerät: 5 Jahre oder 10000 Messungen

Zubehör: 2 Jahre

Dieses Gerät entspricht den Anforderungen der Richtlinie für Medizinische Geräte 93/42/EWG.

Technische Änderungen vorbehalten!



## Meistverkaufte Blutdruckmessgeräte in der Apotheke

Entscheiden Sie sich für ein aponorm® Produkt, entscheiden Sie sich für Qualität. Dank unseren hohen Qualitätsansprüchen und anwenderfreundlichen Geräten sind wir in Deutschlands Apotheken bereits seit 2010 die Nr.1 auf dem Markt für digitale Blutdruckmessgeräte.\*

Das aponorm® Mobil Basis ist das meistverkaufte Handgelenk-Blutdruckmessgerät in deutschen Apotheken.\*\*\*

Quellen: Markt für digitale Blutdruckmessgeräte Ober- und Unterarm

\*Nielsen Trend Report Pharma, 2010-2013 und IQVIA IMS Pharma Trend Report®, 2014-Dezember 2020

\*\*\*IQVIA IMS Pharma Trend Report®, Stand 2019-Dezember 2020

[www.aponorm.de](http://www.aponorm.de)



Vertrieb durch: WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG, D-56204 Hillscheid  
[www.wepa-dieapothekenmarke.de](http://www.wepa-dieapothekenmarke.de)

technology by  
**microlife**

 Microlife AG  
Espenstraße 139  
9443 Widnau / Switzerland  
[www.microlife.com](http://www.microlife.com)

 Microlife UAB  
P. Lukšio g. 32  
08222 Vilnius / Lithuania



## Das apothekenexklusive aponorm® Qualitäts-Sortiment

aponorm® Produkte aus dem Hause WEPA Apothekenbedarf gibt es bewusst seit über 15 Jahren exklusiv nur in der Apotheke – wo gute Beratung und Knowhow in Gesundheitsfragen zu Hause sind. Das Sortiment umfasst neben Blutdruckmessgeräten z.B. auch Fieberthermometer und Inhalationsgeräte.



## Anleitung in mehreren Sprachen

Im Downloadportal von [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de) finden Sie alle Anleitungen zum Gerät zusätzlich in englischer, türkischer, französischer und russischer Sprache.



**MD** Medizinprodukt

Hilfsmittelnummer: 21.28.01.3057

Bestellnummer: 047280



**CE 0044**