

● Chlorella – das Chlorophyllwunder mit vielen Extras

Die Chlorella-Algen, von denen insbesondere die Chlorella vulgaris als Nährstofflieferant genutzt wird, gehören zu den Mikroalgen. Das sind einzellige, mikroskopische Organismen, wobei Chlorella vulgaris eine reine Süßwasser-alge ist. Sie enthält zwei wichtige Bausteine des menschlichen Körpers, die dieser nicht selbst aufbauen kann: Aminosäuren und Fettsäuren werden ausschließlich über die Nahrung zugeführt. Nachgewiesen sind in der Chlorella unter anderen die Mineralien Calcium, Magnesium, Eisen und Zink. Die Alge enthält zudem mehrere Vitamine der B-Gruppe sowie Vitamin C und Beta-Carotin. Hinzu kommt viel Eiweiß und eine ganz immense Menge an Chlorophyll.

Noch mehr Chlorophyll geht nicht

Die Chlorella vulgaris ist eine sehr kleine, kugelförmige Alge, die nur wenige Mikrometer Durchmesser hat. Damit ist sie so klein, dass sie durch einen herkömmlichen Kaffeefilter nicht gefiltert werden kann. Durch das Chlorophyll, das in der Alge in großen Mengen enthalten ist, hat sie eine intensive grüne Farbe. Bislang konnte in keinem anderen Lebewesen ein größerer Chlorophyll-Gehalt nachgewiesen werden. Neben Chlorophyll enthält die Chlorella-Alge viele weitere biologisch wertvolle Substanzen: sowohl essenzielle Aminosäuren als auch essenzielle Fettsäuren, hochwertige Proteine, Vitamine, Mineral- und sekundäre Pflanzenstoffe.

Die Chlorella-Alge kommt zwar nahezu auf der gesamten Welt vor. Allerdings ist es vorteilhafter, sie zu züchten. So werden Verunreinigungen vermieden und es kann eine gleichbleibend hohe Qualität gewährleistet werden. Die Alge ist nahezu geruchlos, sie duftet nach mineralstoffreichem, klarem Wasser. Sie hat jedoch einen intensiven Geschmack, der an kräftigen grünen Tee erinnert. Ein Qualitätsmerkmal ist das beeindruckend tiefe, dunkle Grün des Pulvers. Verfärbungen, ein weniger intensives oder gar blaßes Grün weisen dagegen auf weniger hochwertige Produkte hin.

Multivitamin- und Multimineral-Lieferant in einem

Die Chlorella strotzt nur so vor Nährstoffen und zählt daher auch zu den am besten untersuchten Algen. Die Süßwasser-alge gilt als sehr bekömmlich und überzeugt durch die Kombination ihrer Inhaltsstoffe. Neben dem einzigartigen Gehalt an Chlorophyll enthält sie jede Menge Mineralstoffe, insbesondere:

- Calcium,
- Magnesium,
- Eisen und
- Zink.

Ähnlich reichhaltig ist ihr Vitamingehalt. Sie enthält:

- nahezu alle Vitamine der B-Gruppe,
- außerdem Vitamin C und
- Beta-Carotin.

Übrigens ist auch der zelluläre Aufbau der Alge ungewöhnlich: Ihre Zellwand besteht aus mehreren mikrofeinen Cellulose-Schichten mit einem ungewöhnlichen Absorptionsvermögen. Besonders empfehlenswert ist Chlorella vulgaris zudem in Kombination mit Spirulina, einer „Blualge“, die letztlich jedoch ein Bakterium der Gattung Cyanobakterien ist.



Tipp: Wenn Sie das Chlorella-Pulver mit etwas Öl und Fett einnehmen, kann Ihr Körper die enthaltenen Nährstoffe noch besser aufnehmen. Beispielsweise eignet sich das Pulver zusammen mit etwas Öl auch zur Verfeinerung eines Salatdressings.

Aufbewahrung:

Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zutaten:

100 % Chlorella-Alge (Chlorella vulgaris), getrocknet und gemahlen

Durchschnittliche Nährwerte	je 100g
Brennwert	1834 kJ / 440 kcal
Fett	13,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,72 g
Kohlenhydrate	17,3 g
- davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	59,1 g
Salz	0,14 g

Inhalt: 150 g

PZN: 11863307

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTA VIS

GRÄSER UND GEMÜSE

GRÜNE KRÄFTE NUTZEN

Schon unsere Mütter pflegten zu sagen: „Iss´ dein Gemüse damit du groß und stark wirst!“ Gräser und Gemüse bringen uns richtig auf Trab, denn sie enthalten viele wichtige Nährstoffe, auf die unser Körper im Alltag nicht verzichten kann. Nicht nur die Vitamine und Mineralstoffe pushen unseren Körper, auch der Pflanzenstoff Chlorophyll ist ein kostbarer Bestandteil. Die PlantaVis Gräser- und Gemüsepulver sind nicht nur vitalisierend, sondern bieten unserem Körper eine optimale Grundlage für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Essen auch Sie grün!