

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Husten Saft

Eibisch und Honig

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

mit Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig haben Sie sich für ein zuverlässiges Produkt entschieden, das reizlindernd in den oberen Atemwegen wirkt.



**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam, sie enthält wichtige Informationen, die Sie vor der Anwendung von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig beachten müssen.**

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig und wofür wird er angewendet?
2. Was ist in Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig enthalten?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig beachten?
4. Wie ist Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig einzunehmen?
5. Wie ist Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig aufzubewahren?
6. Inhalt und weitere Informationen

### 1. WAS IST ABTEI HUSTEN SAFT MIT EIBISCH UND HONIG UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Die wertvollen Hauptbestandteile von Eibisch und Honig in Abtei Husten Saft wirken wie ein Balsam, der sich als Film schützend über die gereizten Stellen im Rachen legt und dadurch beruhigt. Der Film bildet eine physikalische Schutzschicht gegen Fremdpartikel, lindert so den trockenen Reizhusten und ermöglicht eine Regeneration der Schleimhäute.

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig ist ein wohltuender Hustensaft ohne Alkohol. Darüber hinaus ist er laktosefrei, glutenfrei, frei von Farbstoffen sowie frei von gentechnisch veränderten Organismen.

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig wirkt zuverlässig und reizlindernd in den oberen Atemwegen.

Darüber hinaus befeuchtet und schützt Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig die Mund- und Rachenschleimhäute bei Trockenheit. Bei beanspruchten Stimmbändern, z.B. durch lautes Sprechen oder Singen, legt sich Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig wie ein schützender Film auf die Stimmbänder und lindert anhaltend Symptome wie Husten, ein kratzendes Gefühl im Hals und Hustenreiz.

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig kann sowohl tagsüber als auch nachts eingenommen werden. Durch seine reizlindernde Wirkung in den oberen Atemwegen trägt er zu einem ruhigen und erholsamen Schlaf bei und unterstützt so die Genesung.

### Erkältungsbedingter Husten

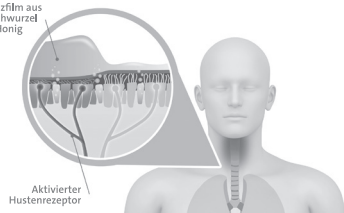
Trockener Husten oder Reizhusten ist in der Regel ohne Schleim und kann verschiedene Auslöser haben. Zu Beginn oder am Ende einer Erkältung können Reizungen der Schleimhäute der oberen Atemwege auftreten. Auch trockene Luft, Fremdpartikel wie Staub, Allergene oder Viren und Bakterien können die Schleimhäute reizen.

Der körpereigene Schleimfilm, der die Bronchien feucht hält und vor dem Austrocknen schützt, besteht aus mehreren Bestandteilen - zum Beispiel abgestorbenen Zellen, verschiedenen Proteinen und weißen Blutkörperchen. Bei Erkrankungen der Atemwege kann sich sowohl die Zusammensetzung als auch die Farbe und Konsistenz verändern. Wenn die Schleimproduktion zunimmt, versucht der Körper, den überschüssigen Schleim aus dem verzweigten Netz der Bronchien durch Husten zu entfernen. Der Schleim wird in die Mundhöhle abgehustet, wo er entweder verschluckt oder ausgespuckt werden kann.

Bei produktivem Husten ist der Hustenreflex wichtig, um die Atemwege zu befreien. Er wird dann in den Bronchien ausgelöst, wenn Sekrete vorhanden sind und abgehustet werden müssen. Allerdings reizt der angesammelte Schleim auch die oberen Atemwege und auch Fremdpartikel können die Hustenrezeptoren aktivieren und den Hustenreflex auslösen.

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig beruhigt diesen Hustenreflex in den oberen Atemwegen, indem er sich wie ein Schutzfilm um die Hustenrezeptoren legt. Der Hustenreflex in den Bronchien wird nicht unterdrückt.

Schutzfilm aus Eibischwurzel und Honig



## 2. WAS IST IN ABTEI HUSTEN SAFT MIT EIBISCH UND HONIG ENTHALTEN?

15 ml Abtei Husten Saft enthalten:  
250 mg Eibisch-Trockenextrakt  
750 mg Honig

**Sonstige Bestandteile:** Xylitol, Xanthan, Glycerin, Citronensäure, Orangenaroma, 4-Hydroxybenzoesäuremethyl ester, 4-Hydroxybenzoesäurepropylester, Wasser.

## 3. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ABTEI HUSTEN SAFT MIT EIBISCH UND HONIG BEACHTEN?

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Eibisch, Honig oder einen der in Abschnitt 2 aufgelisteten sonstigen Bestandteile dieses Medizinproduktes sind. Im Falle einer allergischen Reaktion brechen Sie die Anwendung des Produktes ab und fragen Sie Ihren Arzt.

15 ml Abtei Husten Saft enthalten 2,76 g Xylitol. Der Brennwert von Xylitol beträgt 2,4 kcal/g. Xylitol kann eine abführende Wirkung haben.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

#### Anwendung bei Patienten mit Unverträglichkeiten gegenüber Zucker

Patienten mit seltener hereditärer Fruktoseintoleranz oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten dieses Produkt nicht einnehmen, da es Honig enthält.

#### Gleichzeitige Einnahme von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig mit Arzneimitteln

Falls Sie parallel Arzneimittel einnehmen, sollten Sie einen zeitlichen Abstand von einer halben bis einer Stunde vor oder nach der Einnahme von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig einhalten.

#### Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Die Anwendung von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig wird in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### Anwendung bei Patienten mit Diabetes

15 ml von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig entsprechen 0,3 BE (Broteinheiten).

#### Bitte suchen Sie einen Arzt auf, wenn:

sich Ihr Zustand nach fünf Tagen nicht bessert oder sich Ihre Symptome verstärken.  
Symptome wie Atemnot, Fieber oder eitriger Auswurf während der Verwendung von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig auftreten.

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig enthält 4-Hydroxybenzoesäuremethyl ester und 4-Hydroxybenzoesäurepropylester als Konservierungsstoffe. Diese können möglicherweise allergische Reaktionen hervorrufen (evtl. verzögert).

## 4. WIE IST ABTEI HUSTEN SAFT MIT EIBISCH UND HONIG EINZUNEHMEN?

Zur leichteren Dosierung ist ein Messbecher enthalten. Die empfohlene Dosierung ist:  
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
bis zu 4-mal täglich je 15 ml.

Für Kinder unter 12 Jahren wird die Einnahme von Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig nicht empfohlen.

Für die besten therapeutischen Ergebnisse wird empfohlen, Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig regelmäßig wie empfohlen einzunehmen.

Wenn Sie unsicher sind oder Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. WIE IST ABTEI HUSTEN SAFT MIT EIBISCH UND HONIG AUFZUBEWAHREN?



Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf des Verfalldatums auf dem Etikett und der Faltschachtel. Das Verfalldatum entspricht dem letzten Tag des angegebenen Monats.



Nicht über 25 °C lagern

Verschließen Sie die Flasche nach der Verwendung gut. Nach dem Öffnen nicht länger als 4 Wochen verwenden.



Lagern Sie die Flasche in der Originalverpackung, um den Inhalt vor Sonnenlicht zu schützen.

Halten Sie das Produkt außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern.  
Fragen Sie Ihren Apotheker zum Schutz der Umwelt, wie Sie Medizinprodukte wegwerfen, die Sie nicht mehr verwenden. Diese Maßnahme trägt zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. INHALT UND WEITERE INFORMATIONEN

### Inhalt:

Abtei Husten Saft mit Eibisch und Honig ist eine hellbraune Flüssigkeit. Die natürlichen Inhaltsstoffe neigen zur Bildung von feinen Partikeln. Das hat keine Auswirkung auf die Qualität des Sirups.  
Der Sirup wird in braunen Glasflaschen mit versiegeltem Schraubverschluss zu 120 ml, 200 ml und 240 ml abgefüllt. Möglicherweise sind nicht alle Packungsgrößen verfügbar. Der beige packte Messbecher mit einer Skala zwischen 2,5 ml und 20 ml ermöglicht eine genaue Dosierung der empfohlenen Menge.

### WEITERE INFORMATIONEN



#### Hersteller:

HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goepfert-Str. 5  
23562 Lübeck, Deutschland

#### Vertreiber:

Abtei OP Pharma GmbH  
Abtei 1  
D-37696 Marienmünster

CE 0482



Die Chargenbezeichnung finden Sie auf dem Etikett und auf der Faltschachtel des Produktes.

Stand der Information:  
Februar 2019

LF21360C