



3.52930.0060 / 40351.1144

OHNE  
JOD **femibion® 1**

**Kinderwunsch + Frühschwangerschaft**  
bis zum Ende der 12. Woche

**Für den besonderen Bedarf von dir und deinem Baby ab Kinderwunsch.\***

- Frauen mit Kinderwunsch und im ersten Drittel der Schwangerschaft haben einen besonderen Nährstoffbedarf. Mit Femibion® 1 Kinderwunsch + Frühschwangerschaft erhältst du wichtige Nährstoffe, die dich und dein ungeborenes Baby in dieser wichtigen Lebensphase gezielt versorgen.

- Gemäß offiziellen Empfehlungen solltest du vor und während deiner Schwangerschaft zusätzlich Folsäure einnehmen. Femibion® 1 Kinderwunsch + Frühschwangerschaft bietet dir die besondere Kombination aus zwei Folatlieferanten (Folsäure und Metafolin®). Folsäure wird im Körper zu aktivem Folat umgewandelt, um seine positiven Eigenschaften voll zu entfalten. Dieser Aktivierungsprozess verläuft aber nicht bei allen Frauen optimal. Die Premium-Folatform Metafolin® muss nicht extra aktiviert werden und kann somit von nahezu jeder Frau vollständig verwertet werden.

\* Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Folat (Folsäure und Metafolin®) trägt zur normalen Blutbildung, der Zellteilung, sowie zum Wachstum der Plazenta während der Schwangerschaft bei. Die Plazenta versorgt dein ungeborenes Baby mit wichtigen Nährstoffen. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.

Dafür sollten zusätzlich täglich 400 µg Folsäure über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis eingenommen werden. Der Zusammenhang zwischen einem niedrigen Folatspiegel als ein wichtiger Risikofaktor bei der Entstehung eines Neuralrohrdefektes ist wissenschaftlich belegt. Ein Neuralrohrdefekt ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Es gibt weitere Faktoren, die das Risiko für einen Neuralrohrdefekt unabhängig davon erhöhen können.

- Femibion® 1 Kinderwunsch + Frühschwangerschaft enthält Vitamin D, um eine Versorgung vor und während der Schwangerschaft zu unterstützen. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und spielt eine Rolle bei der Zellteilung.
- Femibion® 1 Kinderwunsch + Frühschwangerschaft enthält 9 weitere ausgewählte Nährstoffe.

**Die Tablette ist laktose-, gluten- und gelatinefrei.**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor Licht schützen.

Viele Tipps ab Kinderwunsch findest du auf  
[www.femibion.com](http://www.femibion.com)  
Wir freuen uns auf dich!



Ab der 13. Schwangerschaftswoche beginnt die Wachstumsphase deines Babys. Wechsle dann zu Femibion® 2 Schwangerschaft + Stillzeit ohne Jod, das mit seinen Nährstoffen speziell auf den Bedarf von dir und deinem Baby in dieser Phase abgestimmt ist.\* Das in Femibion® 2 Schwangerschaft + Stillzeit ohne Jod enthaltene DHA unterstützt die Entwicklung des Gehirns und der Augen des heranwachsenden Fötus und gestillten Säuglings.

Dafür solltest du zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) täglich 200 mg DHA einnehmen.

**Femibion® 1 Kinderwunsch + Frühschwangerschaft ohne Jod versorgt dich bedarfsgerecht unter anderem mit diesen Nährstoffen:**

**+ FOLSÄURE**

ist ein synthetisch hergestelltes B-Vitamin, das der Körper in aktives Folat umwandelt. Folat trägt zur normalen Blutbildung, der Zellteilung und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.



**+ METAFOLIN®**

ist eine Premium-Folatform, die von nahezu allen Frauen optimal verwertet werden kann.

**+ VITAMIN B1, B2 und BIOTIN**

tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**+ VITAMIN B6, B12 und NIACIN**

tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**+ VITAMIN C**

trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**+ VITAMIN D**

trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Zellteilung bei.

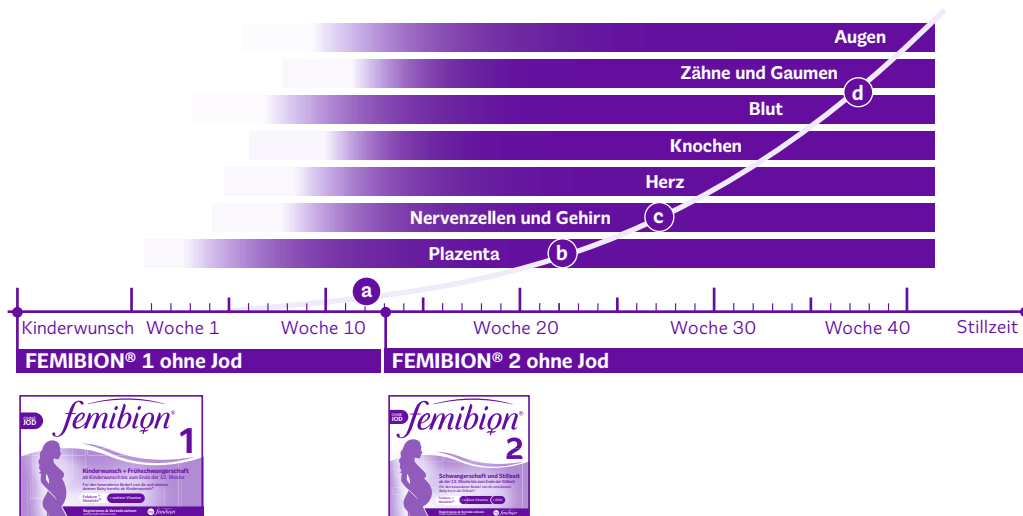
**+ VITAMIN E**

trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.





## Wichtige Entwicklungsschritte in der Schwangerschaft



### Größe und Gewicht deines Babys\*:

- a 12. SSW\*\*** ca. 5–6 cm, ca. 15–20 g
- b 22. SSW** ca. 26–31 cm, ca. 400–600 g
- c 27. SSW** ca. 31–38 cm, ca. 650–1.200 g
- d 37. SSW** ca. 44–51 cm, ca. 2.300–3.500 g

\*Jede Schwangerschaft ist individuell. Die Angaben über die Fötusentwicklung sind nur Durchschnittswerte. Mach dir also keine Sorgen, wenn die tatsächliche Größe und das Gewicht deines Babys von diesen Angaben abweichen.

\*\* Schwangerschaftswoche



### Nicht nur die Freude auf dein Baby entwickelt sich:

#### 8. SSW

Beim Ultraschall kannst du wahrscheinlich den Herzschlag deines Babys hören.

#### 12. SSW

Dein Baby beginnt vielleicht schon damit, am Daumen zu nuckeln.

#### 18. SSW

Mädchen oder Junge? Dein Frauenarzt kann es dir eventuell schon verraten.

#### 20. SSW

Der Kopf deines Babys sowie seine Haare und Zähne beginnen zu wachsen.

#### 26. SSW

Du spürst eventuell ab und zu ein rhythmisches Zucken. Dein Baby hat Schluckauf und lernt zu atmen.

#### 28. SSW

Die Augen deines Babys öffnen sich und es beginnt zu blinzeln. Es unterscheidet nun zwischen hell und dunkel.

#### 32. SSW

Deinem Baby sind winzige Finger- und Fußnägel gewachsen.

3.52930.0060 / 40351J144

