

Eisen Verla® C

purKaps

Nahrungsergänzungsmittel.

Eisen und Acerola als Vitamin-C-Quelle in Cellulose-Kapsel.

1 Kapsel enthält 10 mg Eisen und 80 mg Vitamin C.

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produktes für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann, aber in ausreichender Menge benötigt. Achten Sie deshalb auf eine ausgewogene Ernährung. Hierbei sind vor allem tierische Lebensmittel wichtig, da sie reich an zweiwertigem Eisen sind, das der Körper gut aufnehmen kann. Pflanzen dagegen enthalten vor allem dreiwertiges Eisen, welches im Körper zunächst zu zweiwertigem Eisen umgewandelt werden muss. Deshalb nimmt der Körper das Eisen aus pflanzlicher Kost schlechter auf. Vegetarier und Veganer sollten daher gut auf ihre Eisenversorgung achten. Zu den eisenreichen Pflanzen gehören z. B. Sesam, Hirse, Sojabohnen, Leinsamen und Haferflocken.

Bei Bedarf können Sie Ihre Eisenzufuhr gezielt mit Eisen Verla® C purKaps unterstützen. Eisen Verla® C purKaps werden in Deutschland produziert und wurden speziell für Verbraucher entwickelt, die Eisen in möglichst reiner Form einnehmen möchten. 1 Kapsel enthält 10 mg Eisen als zweiwertiges Eisen (Fe^{++}) sowie 80 mg Vitamin C. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme im Körper auf natürliche Art.

Eisen Verla® C purKaps

- Ohne Farbstoffe/Aromastoffe/Süßungsmittel
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose
- Kapseln auf Cellulosebasis ohne Gelatine, geschmacksneutral
- Geeignet u. a. für Allergiker, Personen mit Unverträglichkeiten, Vegetarier und Veganer
- Für magenempfindliche Personen geeignet, da die Kapseln säureresistent sind

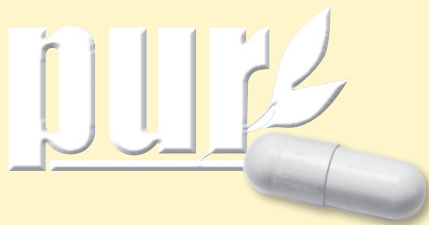
Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die Kapseln können auch geöffnet und in ein Getränk, Brei oder Joghurt eingerührt werden.

Nur in der Apotheke erhältlich

Packung mit 60 Kapseln



Mineralstoff-
kompetenz



Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

www.verla.de

Eisen Verla® C

purKaps

Was Sie sonst über Eisen und Vitamin C wissen sollten

Eisen ist Hauptbestandteil von Hämoglobin, dem Farbstoff der roten Blutkörperchen und damit verantwortlich für den Sauerstofftransport in die Zellen. Weiter wird Eisen für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt. Insbesondere Frauen im gebärfähigen Alter sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn sie verlieren durch die Regelblutung viel Eisen. Auch Schwangere und stillende Frauen haben einen erhöhten Bedarf, ebenso Kinder im Wachstum. Sportler, die intensives Training absolvieren und viel Schwitzen, können ebenfalls einen gesteigerten Eisenbedarf haben.

Vitamin C wurde den Kapseln zugesetzt, da es ein bekannter Eisenverwertungshelfer ist. So wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht. Zusätzlich trägt es zusammen mit Eisen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin C ist außerdem für die körpereigenen Abwehrkräfte wichtig und hilft, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat – schnell & direkt, schnelle Calcium-Versorgung mit Vitamin D₃

Calcium Verla® vital, Filmtabletten – Vitalstoffkombination für gesunde und stabile Knochen

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B₁₂, Vitamin C

Kalium Verla® purKaps, Kapseln – Kaliumcitrat in Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

Magnesium Verla® 400, Kapseln – hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Selen Verla® purKaps, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln – Vitamin D₃ nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitaverlan®, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

Zink Verla® C purKaps, Kapseln – Zink + Vitamin C in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: service@verla.de



Mehr Information zu Eisen Verla® C purKaps finden Sie unter www.verla.de/eisenpurkaps