

Nahrungsergänzungsmittel. Organisches Kaliumcitrat in Cellulose-Kapsel

1 Kapsel enthält 260 mg Kalium

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Wussten Sie, dass Kalium zu den zehn häufigsten Elementen der Erdkruste gehört und auch an vielen entscheidenden Stoffwechselforgängen im Körper beteiligt ist? Kalium trägt unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, ist neben Magnesium wichtig für eine gesunde Muskelfunktion und relevant für den Blutdruck, damit dieser im Normbereich bleibt. Achten Sie daher auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Gute Kaliumquellen sind Obst und Gemüse wie Aprikosen, Bananen, Honigmelonen, Pflaumen, Tomaten, Rote Bete, Spinat, Pilze, Kartoffeln und Linsen; insbesondere getrocknete Früchte haben einen hohen Anteil an diesem Nährstoff. Aber auch Nüsse wie Pistazien und Erdnüsse sowie Getreideprodukte wie Müsli und Frühstücksflocken enthalten viel Kalium.

Bei Bedarf können Sie Ihre Kaliumzufuhr gezielt mit Kalium Verla® purKaps unterstützen. Kalium Verla® purKaps werden in Deutschland produziert und wurden speziell für Verbraucher entwickelt, die Kalium in möglichst reiner Form einnehmen möchten. 1 Kapsel enthält 260 mg Kalium als organisches Kaliumcitrat für eine gute Aufnahme im Verdauungstrakt. Mit der niedrigen Menge Kalium pro Kapsel kann eine individuelle Dosierung erfolgen, auch über den Tag verteilt.

Kalium Verla® purKaps

- Ohne Farbstoffe/Aromastoffe/Süßungsmittel
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose
- Kapseln auf Cellulosebasis ohne Gelatine, geschmacksneutral
- Geeignet u. a. für Allergiker, Personen mit Unverträglichkeiten, Vegetarier und Veganer
- Für magenempfindliche Personen geeignet, da die Kapseln säureresistent sind

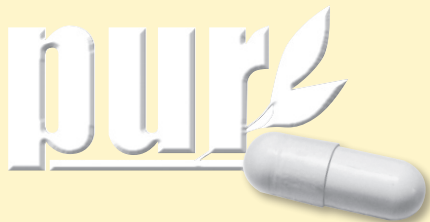
Verzehrempfehlung

2-3 Kapseln pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die Kapseln können auch geöffnet und in ein Getränk, einen Brei oder Joghurt eingerührt werden.

Nur in der Apotheke erhältlich

Packung mit 60 Kapseln



Mineralstoff-
 **kompetenz**

Was Sie sonst über Kalium wissen sollten

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, diesen lebensnotwendigen Mineralstoff selbst herzustellen. Zudem wird Kalium über Schweiß und Urin ausgeschieden und geht dem Organismus dadurch verloren. Daher ist dieser auf eine ausreichende Kaliumaufnahme über die Nahrung angewiesen. Eine ausreichende Zufuhr von Kalium ist zudem aufgrund der meist kochsalzreichen Ernährung in der westlichen Welt sinnvoll, da Kalium und das in Kochsalz enthaltene Natrium Gegenspieler bei der normalen Blutdruckregulation sind. Lebensnotwendige Vorgänge wie zum Beispiel die Informationsübertragung an den Muskel- oder Nervenzellen sind ohne Kalium nicht denkbar. So wären eine normale Muskelfunktion, gesunder Blutdruck und das Zusammenspiel von Nervenzellen untereinander nicht möglich.

Die Bedeutung von Kalium zeigt sich letztlich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise hat Kalium einen entscheidenden Einfluss auf das Wachstum von Pflanzen. Ohne Kalium wären Pflanzen kaum in der Lage, die Atemluft zu filtern, denn Kalium ist für die CO₂-Aufnahme in die Pflanze erforderlich. Damit trägt Kalium neben Magnesium entscheidend zur Sauerstoffproduktion der Pflanzen bei.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat – schnell & direkt, schnelle Calcium-Versorgung mit Vitamin D₃

Calcium Verla® vital, Filmtabletten – Vitalstoffkombination für gesunde und stabile Knochen

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B₁₂, Vitamin C

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln – Eisen + Vitamin C in Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

Magnesium Verla® 400, Kapseln – hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Selen Verla® purKaps, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln – Vitamin D₃ nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitaverlan®, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

Zink Verla® C purKaps, Kapseln – Zink + Vitamin C in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: service@verla.de

