

Project name	Optifast Soup Folding Box 440g DE-AT - Vegetable
Format	138 x 96 x 161mm - Format: SF 3
Packaging codes	TD512127 - ZPCK 43974951
Globe (SKU)	12425617
Recipe	ACB315
Technical drawing	-
Colour	Cyan Magenta Yellow Black 280 C
Font	DIN Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts - Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	Osthofen DE
Printer	VG Nicolaus GmbH & Co
Pre-press	GRAPHIPACK - GP41721 - OP: TDC - 12.07.2019

Proof Z R 1

TEXT & DESIGN

STAMP + signature

Approval date:

GMG Certification

Nestlé
minimum
size 12 mm.

■ = VARNISH
FREE AREA
■ = TEXT
FREE AREA

52 mm

68 mm

299 mm

161,5 mm

64 mm

Optifast® home ist ein Mahlzeigersatz für eine gewichts-kontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichts-kontrollierende Ernährung.

SUPPE 216 kcal*
Optifast® home ist ein Mahlzeigersatz für eine gewichts-kontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichts-kontrollierende Ernährung.

OPTIFAST
Nestlé HealthScience

Mindestens haltbar bis / Lot-Nr.:

NÄHRWERTINFORMATIONEN

	Pro 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g)	% NRV (2)
Brennwert/Energie	kJ 1649	-	907	-
	kcal 392	-	216	-
Fett	g 11	-	6.1	-
davon:				
- gesättigte Fettsäuren	g 1.2	-	0.66	-
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g 4.9	-	2.7	-
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 3.7	-	2.0	-
Kohlenhydrate	g 34	-	19	-
davon:				
- Zucker	g 16	-	8.8	-
Ballaststoffe	g 6.5	-	3.6	-
Eiweiß	g 36	-	20	-
Salz	g 2.6	-	1.4	-

Andere Nährstoffe

	Pro 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g)	% NRV (2)
- α-Linolensäure	mg 450	-	248	-
- Linolsäure	mg 3090	-	1700	-
- Lactose	g 13	-	7.2	-

Wichtige Hinweise
Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.

Gut zu Wissen
Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.
Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

ZUBEREITUNG
Alle OPTIFAST® home Produkte können kalt und warm je nach Wunsch verzehrt werden.
1. Den Inhalt eines Sachets in 200 ml kaltes oder warmes Wasser (max. 50 °C) geben. Erhitzte Nahrungsreste verwerfen.
2. Mit einem Schneebesen verrühren oder im Mixbecher gut schütteln, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Das Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

Mineralstoffe

	mg	% NRV (1)	mg	% NRV (2)
Natrium	1030	-	567	-
Kalium	1730	87	952	48
Chlorid	1150	144	633	79
Calcium	740	95	418	52
Phosphor	645	92	355	51
Magnesium	256	68	141	38
Eisen	11	79	6.1	43
Zink	8.4	84	4.6	46
Kupfer	1.4	140	0.8	77
Mangan	1.8	91	1.0	50
Fluorid	0.89	25	0.49	14
Selen	56	102	31	56
Chrom	30	75	17	41
Molybdän	28	56	15	31
Jod	135	90	74	50

1) % NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g
2) % NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro Portion (55 g)



43974951 - TD512127 - ACB315



DE OPTIFAST® home ist ein Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNGEN UND LAGERUNG:

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung: Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeit/en durch je ein Sachet OPTIFAST® home Suppe (1 Sachet = 1 Hauptmahlzeit). Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Die OPTIFAST® home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung: Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme. Wir empfehlen mindestens 2 Liter pro Tag eines kalorienfreien oder -armen Getränks zu trinken. Werden alle täglichen Mahlzeiten durch OPTIFAST® home ersetzt, darf OPTIFAST® home ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Kühl und trocken lagern. Zubereitetes Produkt gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 6 Stunden, bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Stunden verzehren. Erhitzte Nahrungsreste verwerfen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

ZUTATEN

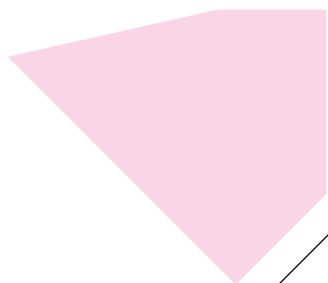
Milchweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle, enthalten Milchweiß (Raps, Sonnenblume), getrocknetes Gemüse (7,2%) (Kartoffel, Tomate, Lauch, Karotte, Zwiebel), Ballaststoffe (Gummi arabicum, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumiodid, Kaliumiodid), Aroma, Maltodextrin, Fischöl (enthält Sojalecithin, Milchweiß), getrocknete Petersilie, Vitamine (Niacin, E, Pantothenäure, C, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Farbstoff (Kurkumin), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat), Paprika.

Hergestellt in Deutschland.

DE Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
D-60523 Frankfurt - Kostenlose Serviceline: 0800 100 16 35
AT Nestlé Österreich GmbH - Nestlé Health Science
Wiedner Gürtel 9 - A-1100 Wien - InfoLine : 0043 1 546 40 734

*Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

PZN 15875572



96 mm

Direction of fibers

Gemüse

28 Vitamine und Mineralstoffe
Prot Eiweiß: 37% kcal

440g e

*pro Sachet

Nestlé HealthScience

OPTIFAST

SUPPE 216 kcal*
OPTIFAST® home ist ein Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung.

DE: Informieren Sie sich über das OPTIFAST® Konzept für zuhause unter www.optifast.de
AT: Informieren Sie sich über OPTIFAST® unter www.optifast.at

Gemüse

28 Vitamine und Mineralstoffe
Prot Eiweiß: 37% kcal

440g e (8 Sachets x 55g)

*pro Sachet

28 Vitamine und Mineralstoffe
Prot Eiweiß: 37% kcal

440g e (8 Sachets x 55g)



Gencod 100%
RLB 0,02

138 mm

479,5 mm



Nestlé HealthScience

OPTIFAST

SUPPE 216 kcal*
OPTIFAST® home ist ein Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung.

DE: Informieren Sie sich über das OPTIFAST® Konzept für zuhause unter www.optifast.de
AT: Informieren Sie sich über OPTIFAST® unter www.optifast.at

Gemüse

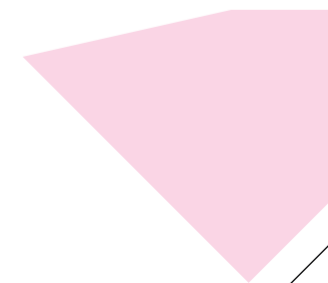
28 Vitamine und Mineralstoffe
Prot Eiweiß: 37% kcal

440g e (8 Sachets x 55g)

*pro Sachet

28 Vitamine und Mineralstoffe
Prot Eiweiß: 37% kcal

440g e (8 Sachets x 55g)



95,5 mm

30 mm

161 mm

48 mm

12 mm

138 mm