

Melatonin 1mg Kapseln

- ✓ **Fördert das Einschlafen** und wirkt schlafmodulierend ohne Nebenwirkungen
- ✓ Optimal dosiert mit 1 mg **bioaktivem Melatonin** pro Kapsel
- ✓ 100 % vegan und **frei von Gluten, Laktose und Soja**

NEU



Schon gewusst?

Melatonin ist ein Hormon, das vor allem vom Gehirn in der Zirbeldrüse gebildet wird. Der Körper stellt es aus Serotonin her, wobei die Synthese durch Licht gehemmt wird. Erst bei Dunkelheit im Laufe der Nacht steigt die Melatonin-Konzentration bis zum Zwölffachen an. Das gilt für junge Menschen, bei Älteren steigt die Konzentration oft nur noch bis zum Dreifachen. Das Maximum wird gegen 3 Uhr morgens erreicht, anschließend fällt die Konzentration wieder ab. Tagsüber zirkuliert nur wenig Melatonin im Blut.

Anwendungsgebiete:

- Depressionen
- Energie & Fitness
- Gesunder Schlaf
- Stress

AEP in €/Packung 12,99 €

AVP in €/Packung 21,49 €

Flaschengröße / Packung 120 Kapseln/ € 25 g

LMIV PFLICHTANGABEN

Melatonin 1mg Kapseln



Nahrungsergänzungsmittel
mit Melatonin in veganen Kapseln.

Nährwertangaben	pro Kapsel*
Melatonin	1 mg

* tägliche empfohlene Verzehrmenge

Zutaten:

Füllstoff: Inulin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Vitamin C, Melatonin.

Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

Verzehrempfehlung:

30 bis 60 Minuten vor dem zu Bett gehen 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren.



Inhalt	PZN	Artikel-Nr.	Nettofüllmenge
120 Kapseln	17550851	13333	e 25 ml