

# DulcoSoft®

## PLUS

### PULVER ZUM HERSTELLEN EINER TRINKLÖSUNG

#### Macrogol 4000, Simeticon

#### Was Sie über DulcoSoft Plus wissen sollten

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen enthält, die Sie vor der Einnahme dieses Medizinprodukts beachten müssen. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie sich nicht sicher sind oder weitere Fragen haben.

**DulcoSoft Plus** ist ein Medizinprodukt zur symptomatischen Behandlung von hartem, unregelmäßigem Stuhlgang, Verstopfung und begleitenden Blähungen. Heben Sie diese Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

In dieser Gebrauchsanweisung:

1. Was ist DulcoSoft Plus und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Plus beachten?
3. Wie ist DulcoSoft Plus einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist DulcoSoft Plus aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist DulcoSoft Plus und wofür wird es angewendet?

**DulcoSoft Plus** ist ein Medizinprodukt mit folgenden Hauptbestandteilen:

**Macrogol 4000** hat eine hohe Wasserbindungskapazität. Es bindet das für die Einnahme verwendete Wasser und erhöht so den Wassergehalt im Dickdarm. Auf diese Weise wird harter Stuhl aufgeweicht und der Weitertransport durch den Darm wird erleichtert. Dies führt zu einem regelmäßigen und erleichterten Stuhlgang – für ein natürliches Gefühl von Erleichterung.

**Simeticon** wirkt sobald es in Kontakt mit den in Magen und Darm eingeschlossenen Luftblasen kommt und trägt dazu bei das Gefühl von Blähungen, Völlegefühl und einen aufgeblähten Bauch zu verringern. Simeticon senkt die Oberflächenspannung der eingeschlossenen Luftblasen, wodurch diese abgebaut und die Luft leichter ausgeschieden werden kann (Anti-Bläh Effekt).

Nach der Einnahme entfaltet Simeticon seine entblähende Wirkung im Darm, während es den Verdauungstrakt unverändert passiert.

Macrogol und Simeticon wirken rein physikalisch. Beide Stoffe werden nicht vom Körper aufgenommen und unverändert wieder ausgeschieden.

**DulcoSoft Plus** wird angewendet zur Linderung von hartem, unregelmäßigem Stuhlgang, Verstopfung und begleitenden Blähungen.

Über die Zweifach-Wirkung:

- rehydriert und weicht es harten Stuhl auf und trägt zu einer regelmäßigeren Darmentleerung bei
- fördert es den Abgang von Luft und verringert so das Gefühl von Blähungen und Druck im Bauch.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Plus beachten?

**DulcoSoft Plus** darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich gegen einen oder mehrere Bestandteile von **DulcoSoft Plus** sind (siehe Zusammensetzung)
- bei Verdacht eines Darmdurchbruchs, bei Darmverschluss, einer Darmlähmung (paralytischer Ileus) oder Darmverengung
- bei schweren entzündlichen Darmerkrankungen (wie z. B. Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn) oder abnormer Darmweitstellung (toxisches Megakolon).

Die Anwendung von Abführmitteln ist bei akuten Bauchschmerzen, Bauchschmerzen unbekannter Ursache, Übelkeit und Erbrechen, rektalen Blutungen unbekannter Ursache oder schwerer Dehydrierung kontraindiziert.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von DulcoSoft Plus ist erforderlich.**

Das Produkt kann die Transportzeit durch den Darm reduzieren und somit die Absorption von oral verabreichten Arzneimitteln reduzieren. Es ist daher ratsam, **DulcoSoft Plus** mindestens 2 Stunden vor oder nach anderen oral verabreichten Arzneimitteln einzunehmen.

Bei dem Produkt kann es ggf. zu potenziellen Wechselwirkungen mit stärkehaltigen Bindemitteln kommen. Der Inhaltsstoff Macrogol wirkt der verdickenden Wirkung

von Stärke entgegen. Zubereitungen, die für Menschen mit Schluckproblemen angedickt werden, können so effektiv verflüssigt werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

**DulcoSoft Plus** kann während Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden; es wird in diesem Fall empfohlen, vor der Anwendung einen Arzt zu konsultieren.

### **Anwendung bei Kindern**

Für die Anwendung bei Kindern wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Die Anwendung bei Kindern muss unter direkter Aufsicht durch Erwachsene erfolgen.

### **Anwendung bei Diabetikern**

**DulcoSoft Plus** enthält keinen Zucker und ist daher für Diabetiker geeignet.

## 3. Wie ist DulcoSoft Plus einzunehmen?

Nehmen Sie **DulcoSoft Plus** immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:**

Die übliche Dosierung beträgt 1 bis 2 Beutel pro Tag.

Die Dosierung sollte entsprechend dem individuellen Ansprechen auf die Behandlung erhöht oder reduziert werden, ohne die Höchstdosis von 4 Beuteln pro Tag zu überschreiten. Die richtige Dosis ist die niedrigste Dosis, die zu regelmäßigem, weichem Stuhl führt.

Rühren Sie den Inhalt eines Beutels in Wasser oder einem anderen Getränk (125 ml pro Beutel) gut ein und trinken Sie dieses sofort. Es wird empfohlen, das Produkt morgens einzunehmen. Wenn mehr als 1 Beutel pro Tag benötigt wird, kann die Einnahme auf morgens und abends aufgeteilt werden.

Wenn Sie nach 7 Behandlungstagen keine Verbesserung feststellen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

**Bitte beachten Sie:**

Der abführende Effekt von **DulcoSoft Plus** tritt gewöhnlich 24 bis 72 Stunden nach der Einnahme ein.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

**DulcoSoft Plus** kann Nebenwirkungen haben. Diese sind in der Regel mild und vorübergehend.

Es könnte zu Magen-Darm-Beschwerden (Bauchschmerzen, Blähungen, aufgeblähtem Bauch, Übelkeit und Stuhlinkontinenz) kommen. Durchfall ist eine Folge einer individuell zu hohen Dosierung von **DulcoSoft Plus** und kann durch eine Verringerung der Dosis vermieden werden.

Selten wurde über Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Hautausschlag) nach der Anwendung von Produkten, die Macrogol enthalten, berichtet. Beenden Sie in diesem Fall die Anwendung des Produkts und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, beenden Sie bitte die Behandlung und informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**5. Wie ist DulcoSoft Plus aufzubewahren?**

Außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren.  
Das Verfallsdatum gilt nur für ordnungsgemäß gelagerte Produkte.

Bitte verwenden Sie **DulcoSoft Plus** nicht mehr nach dem auf der Packung angegebenen Verfallsdatum, oder wenn die Packung geöffnet oder beschädigt wurde. An einem trockenen, kühlen Ort sowie vor Licht und direkter Hitze geschützt aufbewahren.

**6. Weitere Informationen**

1 Beutel mit 10 g Pulver enthält Macrogol 4000, Siliziumdioxid, Simecon (80mg) und Sucralose.

DulcoSoft Plus ist in folgenden Packungen erhältlich: 10 und 20 Einzeldosisbeutel zu je 10g

Geeignet für Patienten unter kochsalz- armer Diät.

Zucker-, gluten-, laktose- und aromafrei



Biofarma – Via Castelliere 2 – Mereto di Tomba (UD) – Italien

Vertrieb durch:

A. Nattermann & Cie. GmbH  
Brüningstraße 50  
65929 Frankfurt am Main, Deutschland  
Telefon: 0800 56 56 010  
Telefax: 0800 56 56 011

**Apothekenexklusives Medizinprodukt**

**C € 0373**

**Datum der letzten Überarbeitung: März 2022**

